



Jaarverslag 2025 - Afdeling Waterpolo

Inleiding

Het jaar 2025 stond voor de waterpoloafdeling van MZPC De Reest in het teken van ontwikkeling en sportieve vooruitgang. In dit verslag worden de prestaties, ontwikkelingen en verbeterpunten toegelicht.

Ledenbestand

Aan het begin van het jaar telde de afdeling 125 actieve leden. Gedurende het jaar was er daling naar 116 leden door meerdere oorzaken.

Sportieve prestaties

Levi Hummel is gestart als hoofdtrainer van het damesteam. Onder leiding van coach Hummel draait het team goed mee in de subtop van de competitie. De resultaten laten zien dat het team zich sterk ontwikkelt.

Heren 1 en 2

Bij de herenselectie is Jeroen Flederus gestopt als coach. Zijn positie is overgenomen door Edwin Hoogerwerf. Edwin verzorgt op dinsdag de trainingen voor Heren 1 en Heren 2. Op vrijdag sluit ook de O18 aan bij de training.

Heren 1 komt uit in de 3e klasse bond. Het team draait momenteel mee in de onderste regionen van de competitie, maar staat op dit moment veilig van degradatie. De competitie is nog gaande.

Heren 2 speelt sinds dit seizoen in district Oost. Ondanks dat veel wedstrijden gelijk op gaan, staat het team momenteel op de laatste plaats in de 1e klasse district Oost. Ook voor dit team is de competitie nog in volle gang.

Heren 3 komt uit in de 2e klasse district. Waar het team vorig seizoen nog een lastig jaar kende, laat de selectie dit seizoen duidelijk groei zien. Momenteel staat Heren 3 het hoogst van alle heren- en damesteams binnen de vereniging.

Doordat het op dinsdag te druk werd in het bad, was er geen mogelijkheid meer voor Heren 3 om op die avond te trainen. Uiteindelijk kwam de duikvereniging met een mooie oplossing. Heren 3 traint tegenwoordig op woensdag op een half bad, gelijktijdig met de duikvereniging. Hierdoor heeft het team toch de mogelijkheid om structureel te blijven trainen.



M.Z. & P.C. 'DE REEST'

Opgericht 27 juni 1934 aangesloten bij de K.N.Z.B. ♦♦ Kvk-nummer 40045742 ♦♦ NL511INGB0003119495

Jeugdteams

Binnen de jeugdafdeling zijn er dit seizoen ook een aantal positieve ontwikkelingen te benoemen. Een belangrijk hoogtepunt is dat het meidenteam O16 behouden is gebleven binnen de vereniging. Dit team komt uit in de competitie en draait mee in de middenmoot. De speelsters ontwikkelen zich goed en laten gedurende het seizoen zien dat zij als team stappen maken.

Het team O18 komt uit in de eerste divisie en staat onder leiding van Rutger Verhoeff en Walter van Dongen. Dit is een uitdagend niveau waarop de spelers veel ervaring opdoen binnen het waterpolo. Van de eerste elf wedstrijden wist het team er vier te winnen en momenteel staat het team op de één na laatste plaats in de competitie.

Naast hun wedstrijden bij O18 speelt een groot deel van de spelers, in het kader van hun ontwikkeling, ook regelmatig mee met Heren 2 en Heren 1. Hierdoor doen zij extra wedstrijdervaring op binnen de heren waterpolo en kunnen zij wennen aan het hogere tempo en fysiek spel. De technische commissie en de hoofdtrainer sturen hier bewust op, zodat spelers zich optimaal kunnen ontwikkelen en de doorstroming naar de heren selectie wordt gestimuleerd.

Sportschool

Een deel van de selectie is daarnaast gestart met krachttraining in de sportschool. Elke maandag wordt er onder begeleiding van een personal trainer getraind. Omdat er momenteel geen mogelijkheid is voor extra badwater, biedt dit een goede gelegenheid om toch extra trainingsmomenten in te plannen.

Tijdens deze trainingen wordt onder andere gewerkt aan kracht, stabiliteit en balans. Daarnaast ligt de nadruk op core-stability, blessurepreventie en het verbeteren van de algehele fysieke belastbaarheid. Hiermee wordt een goede fysieke basis gelegd ter ondersteuning van de prestaties in het water.

Technische Commissie

In de Technische Commissie blijft de bezetting krap. De TC bestaat momenteel uit zes leden: Debbie, Marijn, Janine, Anna, Lydia en Maarten. Daarvan zijn twee leden nog actief spelend. Voor de toekomst ziet de TC graag meer spelende leden aansluiten, omdat zij vaak goed weten wat er speelt binnen de teams en de vereniging.

De inbreng van actieve spelers kan helpen om signalen uit de teams sneller op te vangen. Op deze manier kan de TC beter inspelen op ontwikkelingen binnen de vereniging en de sportieve lijn verder versterken.

Scheidsrechters en materiaal

Op het gebied van scheidsrechters is Jesse Vink dit seizoen aangesloten. Daarnaast worden



M.Z. & P.C. 'DE REEST'

Opgericht 27 juni 1934 aangesloten bij de K.N.Z.B. ♦♦ Kvk-nummer 40045742 ♦♦ NL51INGB0003119495

jeugdwedstrijden tegenwoordig ook gefloten door spelende leden. Dit is een maatregel vanuit de KNZB, vanwege het landelijke tekort aan scheidsrechters.

Het materiaalbeheer wordt nog steeds verzorgd door Walter en Sander van Dongen. Zij hebben zich dit seizoen onder andere beziggehouden met het op orde brengen van het materiaal in Staphorst. In het begin was er daar nog een tekort aan materialen, maar dit hebben zij netjes weten opgelost.

Daarnaast hebben Walter en Sander een vast beleid opgesteld voor het vervangen van materialen, zoals ballen en netten. Ook is er overleg geweest met het zwembad over de juiste manier van opslag van materialen.

Verbeterpunten

Verbeterpunten voor ons zijn de oplossing voor het tekort aan scheidsrechters bij O10 en O12 wedstrijden. Daarvoor moet een lange termijn oplossing bedacht worden.

De bezetting van de Technische Commissie blijft krap. Het aantrekken van extra leden, bij voorkeur ook spelende leden, blijft een belangrijk aandachtspunt.

De doorstroming van jeugdspelers naar de herenselectie is positief, maar vraagt blijvende aandacht.

Slotsom

Al met al stond 2025 voor de waterpolo afdeling van MZPC De Reest in het teken van ontwikkeling en samenwerking. Zowel binnen de teams als binnen de organisatie zijn stappen gezet om spelers beter te laten ontwikkelen en de sportieve structuur verder te versterken.

Tegelijkertijd blijven er aandachtspunten, zoals het aantrekken van scheidsrechters en het versterken van de Technische Commissie.