

Jaarverslag Tweeka 2023

Op maandagavond en/of zaterdagmorgen zwemmen volwassenen tussen de 20 en de 60(+) jaar onder leiding van trainer Robin Wolbers. Het gehele seizoen is er een trainingsopbouw waarbij de trainingen worden afgewisseld met conditie, snelheid en techniek trainingen. De maandag avond is een goed bezet uur. met ca 30/40 zwemmers. Op de zaterdag ochtend hebben we 3 banen tot onze beschikking. Dit uur iets minder bezocht maar het wordt door een aantal zwemmers als zeer prettig ervaren. Op de zaterdag ochtend zijn er ca. 10 zwemmers.

TC Tweeka