



NIEUWSBRIEF



VAN DE VOORZITTER

Inmiddels zitten we alweer aan het einde van 2021. Een maand waarin we kunnen voortborduren op tradities. Vieringen van Sinterklaas, Kerst, Oud en Nieuw etc. Iedereen heeft behoefte aan deze tradities. Het geeft duidelijkheid en een bepaalde mate van structuur. Een punt om naar toe te werken. Zo werkt het ook binnen een vereniging en dus ook bij MZ&PC de Reest. Ook wij hebben een aantal tradities en vaste kernwaarden. Een belangrijke traditie is de nieuwsbrief. Ook dit jaar doen we weer een fysieke nieuwsbrief. Het is een traditie bij MZ&PC de Reest om aan het einde van het kalenderjaar deze nieuwsbrief te maken. We kijken terug op het afgelopen jaar. We herbeleven wat er allemaal is gebeurd en bevestigen daarmee onze tradities en kernwaarden. Het is ook belangrijk om je vast te houden aan deze kernwaarden. Het stelt ons in staat om naar de toekomst toe ook de juiste dingen te doen en de vereniging sterker te maken en bloeiend te houden.

Wat betreft 2021: We begonnen natuurlijk met de beperkende maatregelen vanwege COVID-19. Geen competities en trainingen waren alleen mogelijk in de buitenbaden van Hasselt en Zwartsluis. En we eindigen 2021 nagenoeg op dezelfde manier. Geen competities, beperkende maatregelen, maar gelukkig nog wel trainingen op alternatieve tijden in bad Hesselingen. Dit was niet alleen 2021. We hebben ontzettend veel gedaan en bereikt. Allereerst een groot compliment aan alle leden, trainers en vrijwilligers hoe snel alles bij iedere verandering is geregeld. Het ledenaantal is stabiel gebleven, trainingen en wedstrijden

zijn heel goed opgepakt en snel weer ingevuld. Het bevestigt de kernwaarde van de Reest. Een no nonsens mentaliteit, de schouders eronder en kansen benutten en pakken. In die zin zijn we ook klaar voor de toekomst. We kunnen veranderingen aan. We hebben dat nodig, omdat we uitdagingen blijven houden. We zijn in deze periode zelfs gestart met trainingen in Staphorst. Geen wenselijk situatie, maar noodzakelijk vanwege een tekort aan badwater. Maar we krijgen het voor elkaar, trainers, leden en TC's. We pakken het op en maken het tot een succes. Hopelijk is deze situatie slechts tijdelijk. Succes hebben we met de deelname in alle competities. We presteren in alle afdelingen goed met zelfs in het slot van 2021 een deelname aan de NK Junioren. Successen zijn er ook volop, bijvoorbeeld met het werven en opleiden van trainers, het toewerken naar het plan voor een nieuw zwembad en bijvoorbeeld het recordbedrag van de grote clubactie.

Kortom we zijn een club om trots op te zijn. We realiseren veel met elkaar. Ook al willen we soms nog meer en verwachten soms ook net even iets anders van elkaar. Onze kernwaarden zijn dus dat we een positieve instelling hebben, iedereen doet iets en draagt zo bij aan de ontwikkeling van de vereniging. Zo houden we de vereniging draaiende tijdens allerlei uitdagingen en realiseren we samen onze toekomstige ambities. Dat maakt dat we een vereniging waar een prettige sfeer en cultuur heerst, waar je fijn kunt sporten, ontspannen en plezier beleeft. Als we dit vasthouden dan zijn we echt klaar voor de toekomst.

Als bestuur zijn we ontzettend trots op alle prestaties die geleverd zijn in 2021. We kijken met vertrouwen naar de toekomst! Het bestuur wenst alle leden, ouders/verzorgers, vrijwilligers, aanhangers en

sponsors een gelukkig, gezond en sportief 2022.

Martijn Schuring
Voorzitter MZPC de Reest

ATTENTIE VOOR ALLE LEDEN.

Zoals al eerder aangegeven in de nieuwsbrief heeft het bestuur besloten om af te zien van een nieuwjaarsreceptie. Bij deze nieuwsbrief ontvangt elk lid een kleine attentie. Voor alle seniorleden is dit een bon van de Zuivelhoeve (om zelf iets te halen voor bij de borrel). Alle juniorleden ontvangen een bon voor een patatje met snack en ijsje in de kantine van Bad Hesselingen. #geniet ervan.

VRIJWILLIGERS BEDANKT, VOOR ONS ZIJN JULLIE GOUD WAARD!!

Bedankt dat wij op jullie inzet mochten rekenen in het afgelopen jaar als vrijwilliger. Normaal gesproken ontvangen jullie met de nieuwjaarsreceptie een attentie. Ditmaal hebben we voor een Keuze Cadeaukaart gekozen, zodat ieder wat wils kan uitzoeken. Nogmaals bedankt en veel plezier ermee.



VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE

Ondanks de vele beperkingen die Corona met zich heeft meegebracht kijkt de activiteitencommissie tevreden terug op het afgelopen jaar. Helaas konden een aantal activiteiten dit jaar niet door gaan, denk aan de Clubkampioenschappen en de Sinterklaas-zeskamp. Hieronder een jaaroverzicht.

13 februari - Online Bingo

Op zaterdag 13 februari hadden we een Online Bingo! Een bingo maar dan thuis met familie via de tablet, laptop of telefoon. Chips, hapjes en drankjes op tafel en gezellig meespelen met de bingo. In totaal hadden we 107 aanmeldingen. We speelden in totaal 4 rondes; 3 rondes met 3 prijzen en 1 ronde met de hoofdprijs. Dus volop kans om één van die geweldige prijzen te winnen. Na afloop hebben we veel positieve reacties ontvangen.



15 februari t/m zondag 11 april - Jeugd sponsoractie

Begin februari startte de jeugd sponsoractie van Poiesz Supermarkten. Als vereniging hebben we met deze actie € 709,- aan sponsorgeld bij elkaar gespaard. Een bijdrage waar wij natuurlijk ontzettend blij mee zijn!



Zaterdag 27 maart - Koekenactie

Vorig jaar hebben we vanwege de Corona de koekenactie moeten annuleren. Dit jaar wilden we jullie deze heerlijke koeken niet onthouden en is de actie wel doorgegaan. We ontvingen zo'n 50 bestellingen, die op zaterdag 27 maart konden worden afgehaald bij onze drive through aan de Piet Mondriaanstraat. De actie leverde dit jaar zo'n € 300,- op.



19 september t/m 30 november - Grote Clubactie

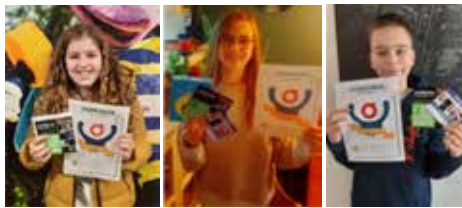
Nog nooit is de Grote Clubactie zo succesvol geweest als dit jaar!! Er is dit jaar € 2500,- opgehaald. Ons streefbedrag van € 1500,- is hier ruim mee gehaald.

We willen alle lotenverkopers ontzettend bedanken voor hun inzet. Alle leden die 15 of meer loten hebben verkocht een All-in kaartje voor Bad Hesselingen ontvangen.



De 3 beste lotenverkopers zijn beloond met een mooie prijs:

1e prijs		
Elin Berfelo	zwemmen	67 loten
2e prijs		
Zoey Jagt	waterpolo	65 loten
3e prijs		
Sven Schuring	waterpolo	49 loten



19 november t/m 3 december - Pepernotenactie

Ook de pepernotenactie hebben we dit jaar door kunnen laten gaan. Vol enthousiasme hebben een aantal vrijwilligers 160 kilo pepernoten in zakjes gedaan!! We zijn ontzettend blij dat we deze hebben kunnen uitdelen voordat de algemene sluitingstijd van 17:00 uur in ging. Nieuw dit jaar was dat er via een QR-code kon worden betaald. Hier is volop gebruik van gemaakt. In totaal heeft deze actie al € 906,- opgehaald.



5 december - Chocoladeletters

Helaas konden we de Sinterklaas-6-kamp vanwege de geldende Coronamaatregelen niet door laten gaan. Als alternatief hebben we alle leden die op 4 & 5 december hebben getraind getraakteerd op een heerlijke chocoladeletter!!



CITY SWIM MEPPEL

Als bestuur zijn wij alweer volop bezig met de organisatie van City Swim Meppel 2022. Deze zal plaatsvinden op 12 juni 2022 samen met het Grachtenfestival (mits alle Covid beperkingen / bepalingen het toelaten). Dit jaar is het 5-jarige jubileum editie. In de afgelopen vergaderingen hebben wij besloten een activiteit toe te voegen aan dit evenement. Het nieuwe onderdeel is City Sup Meppel!

De suppers leggen hetzelfde parcours af als de City Swim zwemmers. Ook bij dit onderdeel zijn er door de deelnemers van de wedstrijd geldprijzen te verdienen, in de categorie dames en heren (vanaf 16 jaar). De deelnemers van de City Sup worden verzocht een eigen sup mee te nemen. De organisatie is wel bezig om enkele sups gesponsord voor deelname te krijgen.

Ook dit jaar zal "Bad Hesselingen" de hoofdsponsor zijn van deze activiteiten. De inschrijving zal per 1 januari open gaan, maar de inschrijving voor de wedstrijd zal beperkt zijn vol = vol. Inschrijven kan via de website www.cityswimmeppel.nl. Mocht je niet mee willen/kunnen doen, maar wel als vrijwilliger je bijdrage willen leveren, dan kan dat ook. Je kunt je opgeven, of informatie willen, stuur dan een mail naar: info@cityswimmeppel.nl

12 JUNI
2022

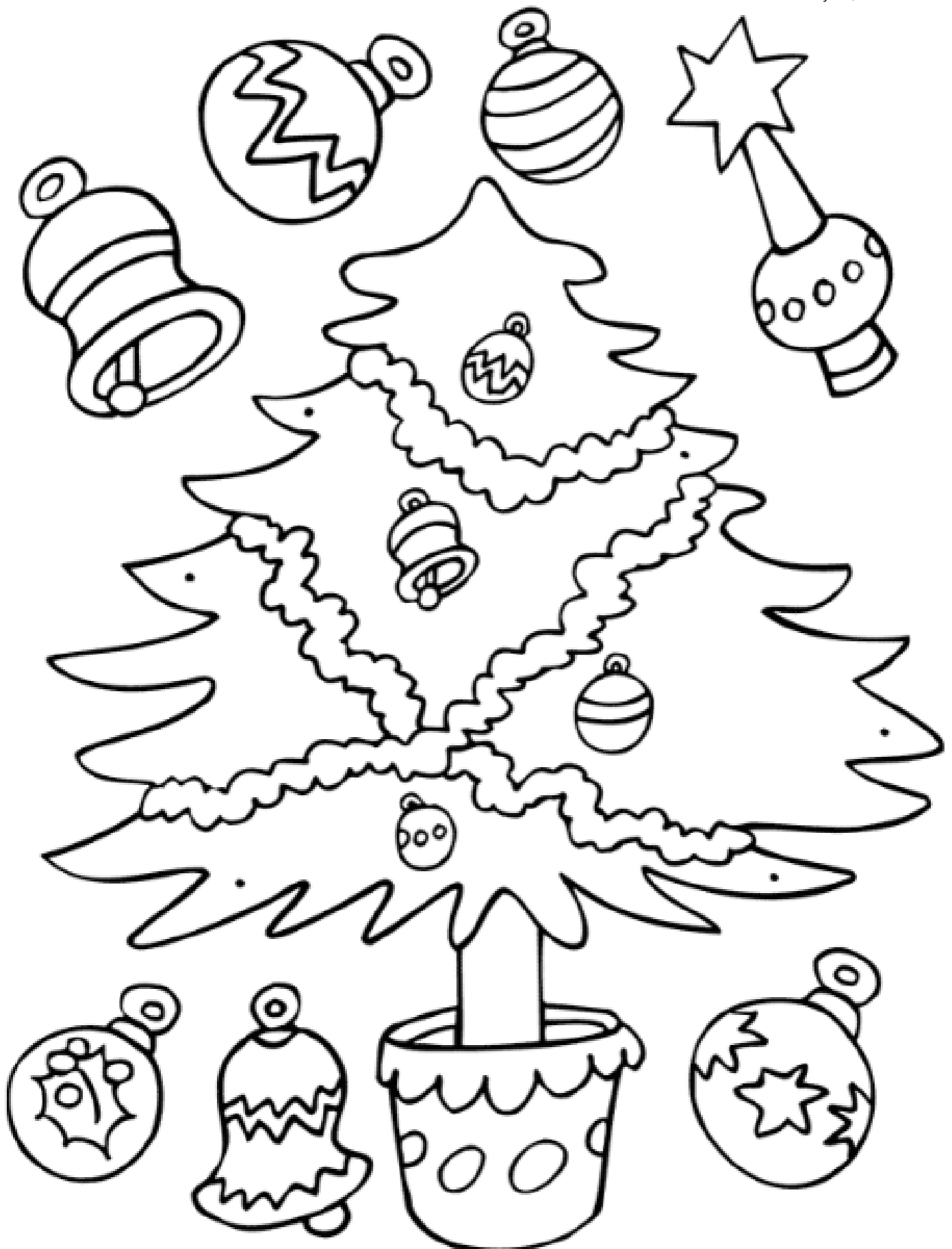
Wij hopen jullie allen te zien op 12 juni 2022!

Robert de Vries - 06-20804831
voorzitter City Swim Meppel.

KERSTBOOM KNUTSEL KLEURPLAAT

Ben jij ook zo dol op kleuren? Pak je potloden, viltstiften en of knutselpullen en leef je uit op deze gave kerstboomknutselplaat! Kleur en/of versier deze zo mooi mogelijk, zet je naam & leeftijd er op en maak een foto van het resultaat.

Mail de foto uiterlijk zondag 2 januari naar secretariaat@mzpcdereest.nl en maak kans op een leuke prijzen (de wedstrijd is voor alle leden t/m 12 jaar).



CLUBKLEDING

De Reest heeft een uitgebreide kledinglijn in herkenbare kleuren. Van t-shirt tot sweater en van bidon tot tas, van alles is er te vinden.

Jij loopt toch ook in de clubkleding van MZPC De Reest? Nog niet? Of je bent toe aan nieuw setje? Kleding kwijt? Bestel dan een nieuw setje kleding!

Kleding en sportartikelen met het logo van onze vereniging zijn op verschillende manieren te verkrijgen. Ga voor meer informatie naar: [www.mzpcdereest.nl/clubkleding](http://www.mzpcdereest.nl/)



DE TWEEKA IN HET JAAR 2021

Het afgelopen jaar was door Corona, net als voor ons allemaal, een vreemd gelopen jaar. Na een tijd zonder training hebben we eerst in het buitenbad van Hasselt en daarna in het buitenbad van De Wijk kunnen trainen. Dit is positief ontvangen, al kon niet iedereen komen trainen omdat het tijdstip vroeger was dan regulier. Blij dat we vanaf september weer in Bad Hesselingen terecht konden. Toch is het buiten trainen een groot aantal Tweeka zwemmers goed bevallen dat ze dit komend jaar ook wel weer zouden willen.

Om in De Wijk te kunnen trainen was het wel noodzakelijk om een Lifeguard aanwezig te hebben. Dit is eerst door de Reddingsbrigade opgevangen, waarna ik zelf via de Reddingsbrigade mijn Lifeguard diploma heb gehaald. Een bijkomstigheid is dat we hierdoor ook een zwemwedstrijd in

De Wijk hebben kunnen houden als ook een trainingskamp in Hasselt met de selectie. Naast het uur op de maandagavond, is het sinds enkele weken ook mogelijk om op zaterdag ochtend een extra training te hebben. Omdat de maandagavond favoriet is zien velen het eerder als een vervanging voor een gemiste training dan een extra optie. Ondanks het late uur op de maandagavond is de bezetting goed, 30 zwemmers aanwezig met soms pieken tot 40 man/vrouw.

De toekomst voor Tweeka is gewoon lekker zwemmen met een tweetal doelgroepen. De eerste is die van de conditionele banenzwemmers, daarnaast is er de tweede groep die komt voor de technische kant van de training.

Robin Wolbers



DE MANNEN VAN BAAN 3; BAS JAN, HENK EN JAN SAMEN AL 75 JAAR LID VAN DE TWEKA!

Elke maandagavond is het weer raak. In baan 3 zwemmen Bas Jan IJben, Henk Vaessen en Jan Soer hun vaste baantjes van de week. Meestal zijn het er 60, soms wat minder maar nooit meer, geroutineerd werken ze hun baantjes af met tegenwoordig Henk op kop en de rest erachteraan. Het zijn 'de mannen van baan 3'. Eerst wordt er geholpen met het prepareren van het bad en vervolgens liggen ze er vaak als eerste van de groep in. Van koudwatervrees hebben de heren zeker geen last. En samen zijn ze dus inmiddels 75 jaar lid van de club en zwemmen ze deze baantjes al bijna 25 jaar samen. Jarenlang fietste de hele club samen vanuit de Oosterboer wekelijks naar het zwembad.

Een fijne gewoonte en een mooie manier om in beweging te blijven. Jan die in 1993 begon op aanraden van zijn orthopeed, geniet na al die jaren nog steeds van de

gezelligheid. Hij vindt het prettig om dit vaste moment in de week te hebben. Hij heeft in zijn jeugd zijn zwemdiploma's niet behaald maar zou na al die jaren en dus uren in het water nu vast en zeker met vlag en wimpel slagen.

Bas Jan ziet het zwemmen als een mooie manier om in conditie te blijven nadat hij gestopt was met volksdansen. Via zijn zoon die destijds ging waterpoloën en de buurvrouw kwam hij in aanraking met zwemmen en dat paste hem wel, zodoende is hij al sinds 1997 lid van de club! Hij geniet er van om op een vast moment van de week iets voor zichzelf te hebben, gewoon even een uurtje lekker zwemmen!

Henk is in 1999 begonnen met zwemmen, destijds meegenomen door zijn vriend Johan Gossen die helaas in 2017 is overleden. Naast de gezelligheid van die tijd was het vooral een leuke manier om naast het wandelen en fietsen de conditie op peil te houden. En die is na meer dan 20 jaar nog steeds hetzelfde, een topprestatie! Nu hij niet meer in Meppel woont is de drempel om 's avonds laat de deur uit te gaan wel wat hoger geworden, maar het alternatief om op zaterdagochtend aan te schuiven bevalt Henk goed!

Zelfs in de jaren '90 werd er al op de maandag gezwommen. Wel zijn de heren meerdere keren van baan verhuisd en hebben ze naast Robin Wolbers ook Rudo Tiemens als trainer gehad. Inmiddels zwemmen ze mooi in het midden van het bad en scheiden daarmee de twee groepen waar Robin training aan geeft van elkaar. Zelf hebben de mannen de laatste jaren geen training meer nodig, maar ze maken graag na al die jaren nog steeds deel uit van de Tweeka. De laatste jaren zijn er diverse andere leden mee komen zwemmen in de baan. Soms gedurende een herstelperiode waarin zware trainingen nog niet mogelijk zijn of omdat ze ook liever baantjes zwemmen op hun eigen manier en in hun eigen tempo. Maar dit is het clubje van toen en we hopen dat zij nog vele jaren met heel veel plezier en in goede gezondheid bij de Tweeka kunnen blijven zwemmen!



EVEN VOORSTELLEN... ERWIN AKKERMAN EN LIANNE KOOIKER- AKKERMAN

Lianne en haar broer Erwin zijn al 33 jaar lid!! Lianne is met een vriendinnetje lid geworden toen zij 8 jaar was. Thuis werd er tegen Erwin gezegd dat nu Lianne op zwemmen zat, zij sneller kon gaan zwemmen dan hij. Hij is vrij snel daarna ook lid geworden. Zij zijn beide niet meer gestopt!!

Zij komen uit een gezin van 4, waarvan alleen zij zwemmen. Zij zijn begonnen bij de recreatieve afdeling van de zwemclub, dat altijd alleen op de woensdag plaats vond. Erwin kon goed zwemmen en is gevraagd om bij de voorselectie te komen, maar door tijd en school, is het bij de recreatieve afdeling gebleven.

Beide hebben ook wedstrijden gezwommen. De ouders hebben hen menig



keer naar de wedstrijden gereden. Door de leeftijd, bij de recreatieve afdeling, zwommen vooral jonge kinderen. Ook door school en stage was de dag en het vroege tijdstip niet handig. Daardoor besloten zij bij de afdeling Tweeka te gaan zwemmen. Dat was op de maandagavond.

Zij waren de jongste leden bij deze afdeling, waar vooral ouders van kinderen zwommen. De maandagavond was een prima avond om te zwemmen, dan waren er meestal geen andere activiteiten, dus prima te combineren met stage, en werk. Zij vinden

het een leuke afdeling, fanatiek, gezellig, stabiel. Ze hebben soms wel het idee, dat de Tweeka een beetje in de vergeethoek zit. Mede doordat er geen aandacht is besteed aan leden die al zolang lid zijn!

Erwin doet veel aan hardlopen, maar ook de combinatie van zwemmen en hardlopen. Lianne zwemt wekelijks haar baantjes bij de tweeka. De vereniging is een levende vereniging, veel acties en leuke attenties!

DRAAG TE BABY DICHT BIJ JE IN EEN DRAAGDOEK OF DRAAGZAK. SAMEN GENIETEN!

Dragen & Zo

www.dragenzenzo.nl



De juridisch specialist voor trouwen,
scheiden en nalatenschap. **Voor iedereen.**

Blankenstein 123, Meppel

0522 820 310

06 26 7777 26

www.notarisjoost.nl

DE ZWERFKEI IN 2021

Wat waren we blij dat dat er half mei bericht kwam dat we weer konden zwemmen in Bad Hesselingen. Voor een groot deel van onze leden is zwemmen erg belangrijk en vaak ook de enige beweging die ze krijgen omdat andere sporten vanwege beperkingen niet haalbaar zijn.

In de Corona periode hebben we al onze leden verblijd met een mooie kaart om ze te laten weten dat ze niet vergeten zijn. Dit gebaar werd erg gewaardeerd.

Gelukkig konden we tijdens de sluiting van het zwembad wel zwemmen in Zwartsluis. Een enkeling heeft hier gebruik van gemaakt en enorm genoten van het heerlijke water en zwemmen in de buitenlucht.

Aan het einde van het seizoen was het gelukkig wel mogelijk om ter afsluiting gezamenlijk een drankje te doen bij Tineke in het restaurant van Bad Hesselingen. Tijdens deze bijeenkomst hebben we afscheid genomen van onze vrijwilligster Bep Hooijschuur en vierden we de verjaardag van ome Dirk Geerdes.

De waterbasketballers waren erg blij dat er weer waterbasketbal gespeeld kon worden. Baantjes zwemmen was toch een stuk minder leuk. Na de zomerstop werd er dan ook weer fanatiek getraind voor de start van de competitie. Helaas kwam begin oktober het bericht dat de competitie nog niet opgestart ging worden. Er waren nog teveel onzekerheden in combinatie met een kwetsbare doelgroep.

Als afwisseling was er door de TC van de Zwerfkei een les Aqua aerobics georganiseerd voor hun leden. Door zo'n 15 leden werd er 20 minuten lang fanatiek meegedaan. We willen Lydia bedanken voor deze enthousiaste les, hij was voor herhaling vatbaar.

Tenslotte:

Uiteraard blijven wij (ondanks de Corona) positief denken en ook kijken wij uit naar betere tijden.



INTERVIEW MET SIETSKES BOVENHUIS

Hoe lang ben je lid van de Zwerfkei?

Vanaf april 1992, nog net geen 30 jaar.

Wie ben je?

Ik ben Sietske, getrouwd, we hebben 2 kinderen en wonen in Staphorst. In een eigen huis en dat bevalt goed.

Waarom zwem je bij ons, De Zwerfkei?

Bewegen is goed. Ik had destijds veel rugklachten en de huisarts adviseerde toen om te gaan zwemmen.

Met mijn broer ben ik bij De Zwerfkei gekomen.

Wat vind je leuk aan onze club?

Het omgaan met de mensen, het zwemmen en de gezelligheid.

De activiteiten die we altijd hadden bij de club, zoals de kerstfeestviering, de algemene ledenvergadering met de bingo na de pauze en het wedstrijdzwemmen in Arnhem en Emmeloord. Maar ook de nieuwjaarsreceptie bij Tineke in de kantine van het zwembad.



Heb je ook nog leuke herinneringen?

Ja, met de oude garde. Met Truus leuke dingen doen.

Met Annet Hoekstra en haar vader naar het wedstrijdzwemmen en dan onderweg een patatje eten.

Heb je nog ideeën voor de club?

Je kunt nu zo weinig, met de Corona...

Maar de kerstfeestviering was altijd erg

leuk. Gezellig met zijn allen genieten van de broodmaaltijd, kerstliederen zingen en luisteren naar het kerstverhaal. Ja, dat was leuk.

Sietske, bedankt dat we jouw de vragen mochten stellen en we hopen dat we nog lang met elkaar mogen zwemmen. Want bewegen is goed !

OPROEP: TRAINER GEZOCHT VOOR DE WATERBASKETBAL.

Helaas heeft onze zoektocht naar nieuwe trainer voor de waterbasketballers nog niks opgeleverd. Daarom nogmaals deze oproep. We zijn een gezellige groep van inmiddels 12 enthousiaste spelers. Beperkt, geblesseerd of valide, het maakt niet uit. Bij water-basketbal komen we samen en genieten we van dat wat we kunnen. Geen grenzen en beperkingen, maar mogelijkheden. Het spel is een combinatie van waterpolo, basketbal en korfbal. Het doel is simpel: Zorgen dat je vaker scoort dan je tegenstander. We trainen op woensdagavond van 18:30 - 19:30 uur.

Ben je enthousiast of weet je iemand die we zouden kunnen benaderen neem dan contact op met Annet Vreeling (06-40312683).



IN HET ZONNETJE: PERONEEL BAD HESSELINGEN

Elke woensdag worden wij hartelijk welkom geheten door Jendy bij de balie van Bad Hesselingen. Altijd een warm ontvangst en tijd voor een praatje. In het zwembad aangekomen staat Jacob al klaar met de knop voor de bodem en staat de trap ook al gereed. Elke week weer zorgt hij ervoor

dat de trap voor ons in het water komt. Dit wordt enorm gewaardeerd!!

Als dank hiervoor hebben we de medewerkers van Bad Hesselingen, en in het bijzonder Jacob, verrast met een lekkere attentie. Geniet ervan!



WATERPOLO IN 2021

Waar we een jaar geleden weer blij waren dat we trainingsmogelijkheden hadden in de buitenbaden in Hasselt en Zwartsluis zijn we nu weer geconfronteerd met nieuwe maatregelen. 2021 is een jaar geweest van veel omschakelingen wat veel gevraagd heeft van zowel TC, trainers, vrijwilligers als leden. Ondanks dat men er af en toe erg moe van werd is het mooi om te zien dat we het wedstrijdseizoen '21/22 zeer goed gestart zijn.

Bij de jeugd zijn er in elke leeftijdscategorie, behalve onder de 17 twee teams actief. Bij onder de 13 zelfs 3, waarvan 1 meidenteam, waar wij zeer trots op zijn. Als je naar omringende verenigingen kijkt, dan hebben wij veel leden kunnen behouden. Je kunt het ook goed zien aan de resultaten, die meer dan prima zijn. Ook bij de senioren gaat het goed. Onder leiding van Marcel van Tilburg gaat het verjongde heren 1 team goed mee in de competitie. Helaas hebben we wel moeten besluiten om met één herenteam minder te starten in de competitie. Voor komend seizoen gaan we ons best doen om weer een derde herenteam op te zetten, om zo een nog betere doorstroom te realiseren naar het eerste heren team. Naast een hoofdtrainer voor de herenselectie is Wilma Odding dit seizoen gestart als hoofdtrainer van de damseselectie. Met de dames is zeer fanatiek begonnen en is druk bezig de doorstroming van de jeugd naar de senioren op te zetten. Mooi om te zien dat er veel talentvolle jonge meiden zijn die de aansluiting kunnen vinden. Een mooi teken voor de toekomst, maar we zijn er nog niet.

Ondanks dat we nu extra trainingsuren in Staphorst hebben is badwater nog steeds een uitdaging. Hier blijven we als TC de aandacht voor hebben. Verder vinden wij een opgeleid trainingskader belangrijk en dit seizoen zijn 6 trainers gestart met een opleiding. Voor komend seizoen blijven wij zoeken naar nieuwe trainers om onze jeugd te verbeteren. Een groot probleem voorzien wij in de scheidsrechters. De KNZB heeft de eisen rondom het aantal scheidsrechters veranderd, wat betekent dat we voor komend seizoen 9 scheidsrechters moeten hebben. We zijn blij met onze 3 huidige scheidsrechters, maar we hebben er dus veel meer nodig. We hebben reeds 1 aanmelding, dus een goed voorbeeld doet volgen en meld je aan! Ook gaan we de jeugd begeleiden om hen te interesseren voor het mooie vak van scheidsrechter. Als TC gaan we voor een succesvol 2022 na een zeer sterk 2021 en via deze weg willen wij al onze leden en vrijwilligers bedanken voor hun inzet en veel sportiviteit toewensen voor 2022.



INTERVIEW MET WIM EN JOOST GRAS

Wim en Joost zijn onderdeel van het DJ2 team, Joost als polo-er en Wim als team manager.

Wim, kun je iets over jezelf vertellen

Ik heb altijd veel gezwommen als kind bij LZC en zwem ook nu nog graag een uurtje banen in Bad Hesselingen al moet ik wel zeggen dat sinds Corona er wat de klad in is gekomen.

Wat houdt teammanager is?

De titel team manager vind ik wat zwaar, je assisteert met praktische zaken rond het polo team zoals het opstellen van de rij-schema en communiceren van de wedstrijd planning. Als kers op de taart mag je dan mee met alle wedstrijden om onder andere een oogje in het zeil te houden.

Waarom heb je ervoor gekozen om team manager te worden?

Het kiezen om wat te doen voor de Reest is niet zo moeilijk. De sfeer is goed en de positiviteit heel aanstekelijk. Je ziet dit terug bij de trainers en bij de kinderen. Tevens vind ik het belangrijk om binding met de sport te hebben waar mijn kinderen op zitten. Joost speelt in de DJ2 en David bij de F-jes. Beiden vinden het heerlijk om in het zwembad te liggen. Leuk is om te zien dat jonge kinderen zich snel ontwikkelen en na iedere periode weer meer kunnen. Het begeleiden op de waterpolokampen, en daarbij werken aan de team building, vind ik erg leuk. Ik denk dat het belangrijk is dat kinderen een vast vertrouwd gezicht aan het bad hebben.

Joost, kun je iets over jezelf vertellen?

Ik ben 11 jaar en ik zit in groep 7 van De Akker in de Oosterboer. Het liefste doe ik rekenen en spelling. Later zou ik graag onderzoeker of meester worden.

In welk team zit je?

Ik zit in de DJ2. Dit jaar voor het eerst op een groot veld, dat is wel zwaar, maar heel af en toe winnen we toch een potje, dat maakt het wel weer leuk.

Waarom heb je voor waterpolo gekozen?

Tijdens een schoolwaterpolotoernooi ben ik enthousiast geworden voor dit spelletje. Nu zit ik er alweer bijna 4 jaar op en ik vind het nog steeds leuk. Waterpolo is een goede sport voor je lichaam. Je gebruikt al je spieren en je hebt ook spel inzicht nodig.

Wat doe je als je niet in het water ligt?

Dan speel ik computerspelletjes, af en toe ga ik met onze hond wandelen. Ik spreek ook wel met vrienden af en dan gaan we buiten voetballen of zo.





EVEN VOORSTELLEN, DE TC WATERPOLO!

De Technische Commissie (TC) waterpolo plant en organiseert alles dat nodig is om de waterpoloafdeling te laten functioneren. Dit betreft een breed scala aan activiteiten: zowel op de dagelijkse gang van zaken in en rond het bad, als meer de planmatige thema's als het werven van nieuwe leden en vrijwilligers, of het opleiden van wedstrijdfunctionarissen en trainers. De TC waterpolo streeft naar een gezond sportklimaat, waarin randzaken als badwater, materiaal, roosters of een trainer aan de kant, goed geregeld zijn. Onze belangrijkste taak is ervoor zorgen dat alle teams kunnen trainen en wedstrijden kunnen spelen. De waterpolo TC bestaat op dit moment uit 7 leden, hierbij stellen zij zich graag aan jullie voor:

Fabian Compagner:

Hoi allemaal, ik ben de vader van Lyam en Jason die bijna 2 jaar lid zijn van deze mooie club. Ikzelf ben vanaf mijn 6de jaar af en aan betrokken geweest bij de Reest als zowel zwemmer als waterpoloër. Ook heb ik veel plezier ingezet in verschillende vrijwilligerstaken voor deze geweldige club en nu weer actief als voorzitter van de TC Waterpolo.

Ik ben **Sander Pricker** en heb 2 zoons in O13 spelen, Jorn en Jouke. Mijn vriendin Wies geeft daar training. Via de kinderen ben ik met de vereniging in aanraking gekomen en help sinds een paar jaar om randzaken te regelen en organiseren. In mijn vrije tijd fiets of surf ik graag.

Roy Crouse:

Al weer heel wat jaren betrokken bij de Reest. Als waterpolo speler in het verleden en nu actief als speler bij de waterbasketbal van de afdeling Zwerfkei binnen onze vereniging. Mijn zoons Bart H1 en Stef O17 spelen en geven training, ook ben ik zelf nog actief als trainer, samen met Levi Hummel train ik DG2. Als TC lid al weer een paar jaar betrokken bij de afdeling waterpolo en met veel plezier! Erg leuk om binnen de grote De Reest familie als vrijwilliger bij te kunnen dragen aan het succes van spelers en vereniging.

Mabel Baumgarten:

Hallo, ik ben de moeder van Mika Dekker. Mika is speler van H1 en traint het meisjes team samen met Richard Kamphuis. Ik heb zelf jaren bij het dames van de Reest gespeeld. Ik vind het erg leuk om op deze manier betrokken te zijn bij deze mooie vereniging waarin ik ben opgegroeid. Ik vind het belangrijk dat iedereen met plezier het maximale voor zichzelf eruit kan halen. Op het gebied van prestaties, maar ook op het sociale vlak.

Irene van Dongen-Noordhuis:

Hallo, na mijn zwemles ben ik gelijk gaan waterpoloën, dit doordat mijn ouders ook allebei speelden. Ik ben begonnen bij de Kikker in Emmen en heb 2 jaar bij WSTwente gespeeld. Nu speel ik bij de dames van de Reest en geef ik training aan onder de 15. Mijn rol binnen de TC is communicatie met trainers en teamindelingen maken. Wij willen graag dat alle kinderen zich thuis voelen bij onze vereniging.

Annemieke Gras:

Ik ben de moeder van Joost en David, zij spelen in DG2 en de F. Zelf heb ik geen waterpolo achtergrond, maar ik ben in de TC gerold omdat ik het een enorme leuke en betrokken vereniging vind waar ik graag mijn steentje wil bijdragen.

Maarten Fledderus:

Hallo allemaal, Ik ben speler van heren 1. Bij het spelen vind ik vooral mijn defensieve taken het leukst. Daarnaast probeer ik af en toe een doelpunt mee te pakken. Hiervoor ben ik ook een paar jaar actief geweest als trainer. Ik vind het leuk om als lid betrokken te zijn bij onze club. Hierom ben ik sinds kort onderdeel geworden van de TC.

Wil je meer weten? Schiet ons dan even aan in het zwembad. Of stuur een bericht naar het volgende emailadres: tcwedstrijdzaken@gmail.com

Ps. We zijn nog op zoek naar vrijwilligers die ons willen helpen met het organiseren van toernooien en het scholenwaterpolo toernooi! Heb je interesse mail ons dan even!

			Team contact
Fabian Compagner	Voorzitter	Aanspreekpunt bestuur	BG+CG
Roy Crouse	Materiaal man	Aanspreekpunt extern badwater	DG
Irene Noordhuis	Coördinator trainers		
Maarten Fledderus	Tafelaars	Scheidsrechters	Heren
Mabel Baumgarten	Wedstrijdplanning	Toernooien senioren	Dames + sub
Sander Pricker	Tafelaars	Scheidsrechters	
Annemieke Gras	Wedstrijdplanning	Toernooien junioren	instroom/F en E

1.000+ vacatures

Multiselect

INGENIEUR IN BOUW & TECHNIK



OOK IN ROERIGE TIJDEN GAAN DE ZWEMMERS SAMEN VOL ENTHOUSIASME VERDER !!

Na 2020 brengt ook 2021 roerige tijden voor iedereen, maar het enthousiasme en de energie blijft en levert mooie activiteiten en resultaten op. Ondanks alle beperkingen maakten de zwemmers er een mooi 2021 van! Eerst buiten met landtrainingen weer opstarten, daarna buiten met zwemtrainingen en zwemwedstrijden. Vervolgens weer binnen zwemmen en weer veel wedstrijden, maar ook samen sportieve activiteiten ondernemen in het Klimpark in Grolloo en tijdens het trainingsweekend in Hasselt. Ook nieuwe leden namen al deel aan dit trainingsweekend in en rond het buitenbad in Hasselt en het was voor iedereen een belevenis die om herhaling vraagt!

De trainers wisten de enthousiaste zwemmers bij de herstart snel weer in hun zwemritme te krijgen. Voor de wedstrijdzwemmers zorgde men voor de juiste voorbereiding op het nieuwe wedstrijdseizoen. De wedstrijden werden na veel wijzigingen bij de KNZB weer opgestart. Naast de basiswedstrijden in de B-competitie en 7-kamp, is er bij het opstarten na al die maanden veel behoefte aan meer wedstrijden. Dus worden nu ook veel toernooi- en limietwedstrijden gezwommen. Alle leeftijdsgroepen en op alle niveaus kunnen we zo iets bieden, heel belangrijk voor onze nieuwe wedstrijdzwemmers!

De deelname levert iedere keer weer verbetering van PR's op en een derde plaats in de competitie ... dus vooral zo doorgaan!! Met deelname en goede resultaten aan de wedstrijden proberen momenteel drie zwemmers hoger op de landelijke ranglijst te komen om daardoor te mogen deelnemen aan de Nederlandse Junioren Kampioenschappen. Mogelijk hebben we ook meerdere zwemmers die mee mogen

gaan doen aan de Jaargangfinales en de Nederlandse Kampioenschappen voor junioren. Klasse, we hopen van harte dat het deze toppers lukt!

Gedurende het jaar waren er opzeggingen, vooral door studie/stage elders. Maar ook is er veel nieuwe aanwas in verschillende leeftijden, want na de zomer kwam er een golf van proefzwemmers op gang. De meesten kregen de smaak te pakken en wilden na de proeflessen graag lid van MZPC de Reest worden! Ook vanuit de waterpolo kwamen jonge zwemmers bij ons mee trainen om hun zwemvaardigheid te verbeteren.

Al met al veel enthousiaste nieuwe leden die graag onder leiding van onze trainers in Bad Hesselingen vertoeven.

Alle activiteit maakt van 2021 tot nu toe een mooi jaar om als afdeling zwemmen samen op terug te kijken: de gezamenlijke inzet van zwemmers, trainers, vrijwilligers in en rond het bad maakt het saamhorigheidsgevoel sterker en zorgt voor een fijne sfeer onderling. Dank aan allen!



EVEN VOORSTELLEN..

Voor wie mij niet kent, ik ben Gerry Visscher-Krale en moeder van Collin. Wie had het destijds bedacht dat Collin van zwemmen zijn sport zou maken. De zwemlessen waren een groot drama en ik had bijna de hoop opgegeven dat hij voor zijn 18e zijn zwemdiploma's zou behalen. Toch viel uiteindelijk het bewuste kwartje en werden A en B behaald.

Wat voor sport wil je dan nu graag doen? Hij had geen enkel idee totdat hij de prijzenkast in het zwembad zag en mij vroeg waar die prijzen van waren, wedstrijdzwemmen denk ik was mijn antwoord. Thuis werd het direct opgezocht op YouTube en dat was het begin van zijn enthousiasme voor de zwemsport! Collin werd lid van de zwemclub 'De Nieuwe Slag'.

Na een tijdje stopte deze club ermee en ging Collin 16-01-2019 proefzwemmen in Meppel bij 'De Reest'. Hij kwam vol enthousiasme het bad uit, mama mag ik hier lid worden want hier leer ik pas écht zwemmen en kan ik een hele goede zwemmer worden! Hij heeft zeker gelijk gehad en nog steeds gaat hij met plezier heen en blijft de drive er om zichzelf te blijven verbeteren. Dit zal ook zeker wel moeten om de Olympische Spelen

te behalen, dit is namelijk zijn droom! Naast het zwemplezier genieten wij samen van de goede en positieve sfeer die altijd aanwezig is binnen club zowel bij de zwemmers, de trainers en alle andere betrokkenen. In januari 2020 werd ik benaderd of ik misschien geïnteresseerd was om de cursus voor tijdwaarnemer te volgen voor de club. Aangezien ik graag betrokken en bezig ben was mijn antwoord al snel ja. Naast dat ik geniet van deze functie vind ik het ook belangrijk en mooi om op deze manier iets te kunnen betekenen voor de club.

Vanaf augustus 2020 kwam er nog een nieuwe uitdaging voor mij bij, namelijk helpen bij de trainingen. Zo leuk!!!! En zo kwam de volgende cursus om de hoek gerold. Samen met Charissa volg ik de cursus Zwemtrainer niveau 2, we hopen deze begin 2022 af te ronden. Helaas gooit corona nog steeds heel veel roet in onze mooie zwemsport en moeten we steeds schakelen tussen wat kan en mag. Maar wat zijn wij trots om een deel te mogen zijn van een club die steeds maar weer denkt in mogelijkheden en waarin we het samen mogelijk maken! Samen zijn we het sterkst en nooit alleen!

Groetjes Collin en Gerry



DE SPONSORCOMMISSIE

Het is een raar jaar geweest. Door de pandemie gingen trainingen en wedstrijden niet door. En er was veel aanpassing/verandering nodig om te kunnen trainen: met en zonder publiek, andere tijden, andere zwembaden, enzovoort. Er was een ding dat niet veranderde en dat was de bereidheid van onze sponsors om ons te blijven sponsoren. En er is zelfs weer een sponsor bij gekomen. Vriend Sport uit Meppel is niet alleen de nieuwe leverancier van de shirts, broekjes, hoodies e.d. geworden, maar ook sponsor van de vereniging met een mooi bord langs de kant.

De huidige sponsors willen we natuurlijk bedanken voor hun betrokkenheid bij de club.

**Effekt Media, Meijer Groenservice
Bas BGZ, Notaris Joost, Dragen en zo,
Vriend Sport, Poelier A. C. Vegter,
Hit Profit, Dijkman Autoschade en
Multiselect**

Heb je als Reest zwemmer/waterbasketballer/waterpoloër een kennis, familielid of een vage bekende die misschien sponsor wil worden van onze mooie zwemvereniging op welke wijze dan ook, neem gerust even contact met mij op. Ik zal de potentiële sponsor dan benaderen voor de mogelijkheden. Verder vind ik het leuk om de sponsorcommissie te mogen zijn. Lijkt het je ook leuk, er is in de commissie altijd plek. Bel of mail 06-53275276 / ebarend@gmail.com

BAS BEDRIJFSGEZONDHEIDSZORG

WWW.BASBGZ.COM

- Bedrijfsgezondheidszorg
- Expertise arbeidsongeschiktheid
- Medisch advies

groenservice
meijer
www.groenservicemeijer.nl | 06-48 699 193

DA *Wie anders!*
Dijkman Autoschade dijkmanautoschade.nl

effekt media www.effekt.nl
GRAFISCH ONTWERP
EN REALISATIE



M.Z. & P.C. 'DE REEST'

COLOFON

Samenstelling en redactie: Annet Vreeling
Opmaak en druk: Effekt Media

CONTACTGEGEVENS DE REEST

Algemeen:
info@mzpcdereest.nl
06-40312683

Bestuur
Martijn Schuring, voorzitter
mschuring@home.nl

TC Waterpolo
Fabian Compagner, voorzitter
fabian.compagner@topperform.nl

TC Zwemmen
Hannie Peeters, voorzitter
peetersf@home.nl

TC Zwerfkei
Annet Vreeling, voorzitter
annetvreeling@hotmail.com

TC Tweeka
Robin Wolbers, voorzitter
robinwolbers@me.com

Sponsorcommissie
Barend Eikelenboom, voorzitter
ebarend@gmail.com

Activiteitencommissie
Melanie Voogt, voorzitter
activiteitencommissie@mzpcdereest.nl

Ledenadministratie
Jack van Spronsen
ledenadministratie@mzpcdereest.nl

WORD VRIJWILLIGER!

Gelukkig zijn er binnen onze vereniging al veel vrijwilligers. Daarom sta je er als vrijwilliger binnen De Reest niet alleen voor, maar werk je in een team. We vragen je ook niet al je vrije tijd in te zetten als vrijwilliger. Samen willen we kijken wat je leuk vindt, waar je goed in bent en hoeveel tijd je beschikbaar bent. Zo kunnen we binnen het bestuur, de sponsorcommissie en diverse TC's best wat ondersteuning gebruiken. Vraag naar de mogelijkheden, draai een keertje vrijblijvend mee en wordt ook vrijwilliger. Zo bouwen we samen aan de toekomst van onze vereniging! Heb je vragen? Neem contact op met Martijn Schuring of een vrijwilliger die je goed kent.

WORD LID VAN DE CLUB VAN 50!

Wat is de Club van 50 en wat doet de Club van 50?

Om een ieder de mogelijkheid te bieden om, op vrijwillige basis een financiële bijdrage te leveren aan onze vereniging is de Club van 50 in het leven geroepen.

Wie kunnen er lid worden van de Club van 50?

Uiteraard leden, oud-leden, donateurs en vrijwilligers van MZPC de Reest, maar ook ouders van leden en iedereen die MZPC de Reest een warm hart toedraagt.

Wat kost het lidmaatschap?

De contributie bedraagt € 50,- per seizoen (1 jan t/m 31 december).

Wat krijg je hiervoor terug?

* Vermelding van je naam op een speciale 'Club van 50' pagina op de website.

* 1 keer per jaar een uitnodiging voor een 'VIP Club van 50 middag' tijdens een thuiswedstrijd van MZPC de Reest.

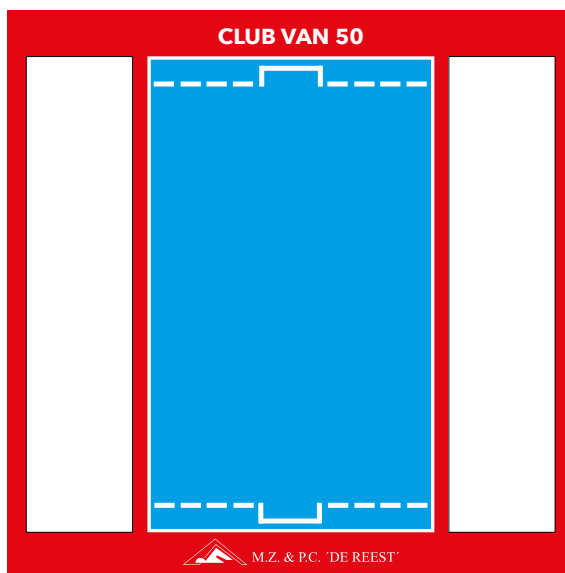
* Veel waardering en sympathie vanuit de vereniging.

* En last but not least een mooie vermelding op het bord van de Club van 50.

Wie bepaalt wat er met het geld gaat gebeuren?

Elke donateur mag met een suggestie komen waar het geld aan besteed kan worden. In overleg met het bestuur zal bepaald worden waar de gelden naar toe gaan. Het wordt in elk geval besteed aan aanvullende acties die de club en diens activiteiten versterken, maar die niet regulier begroot zijn.

Aanmelden kan door een mail te sturen naar ebarend@gmail.com en word vandaag nog lid van de Club van 50!



PUZZEL

Prijspuzzel opgelost? Mail dan het antwoord naar secretariaat@mzpcdereest.nl en maak kans op leuke prijzen. Je kunt je oplossing t/m zondag 2 januari doorgeven.

1. Wie is de hoofdtrainer van de damessselectie?
2. De Tweeka traint op maandagavond, wanneer kunnen zij extra trainen?
3. Wie zijn er op zoek naar een trainer?
4. Uit hoeveel leden bestaat de TC waterpolo?
5. Welke cursus volgt Gerry Visscher-Krale?
6. In wiens logo zit een blauw potlood?
7. Wat wordt er dit jaar toegevoegd aan de City Swim Meppel?
8. Wat doet Jack van Spronsen bij MZPC De Reest?
9. Welke actie vond er plaats op 13 februari?
10. Groenservice
11. Wat zijn de vrijwilligers van onze vereniging waard?
12. Wat is de naam van het zwembad in Meppel?
13. Wat wil Joost Gras later worden? Onderzoeker of
14. Waar heeft de zwemafdeling een trainingskamp gehad?
15. Wie zijn de zwemmende broer en zus bij de Tweeka?
16. Wie is de voorzitter van MZPC de Reest?
17. Wat is de woonplaats van Sietske?

