



NIEUWSBRIEF



VAN DE VOORZITTER

Met trots overhandigen we namens het bestuur weer een nieuwe papieren editie van de nieuwsbrief. Als bestuur zijn we in de afgelopen periode meerdere malen door leden, ouders en zelfs oud-leden gevraagd of er dit jaar weer een uitgave komt. Omdat de nieuwsbrief zo leeft, hebben we er dit jaar voor gekozen om in de nieuwsbrief vooral de leden en de mensen die dicht bij onze vereniging staan aan het woord te laten. Dit past bij de visie van ons vrijwilligersbeleid waarin staat dat we een vereniging zijn voor leden en door leden!

De nieuwsbrief is het moment om met elkaar terug te kijken naar het afgelopen jaar en wat het komende jaar op ons afkomt. Daar zitten heel mooie ontwikkelingen en prestaties bij, maar ook uitdagingen. Voordat ik hier verder op in zal gaan, vertel ik ook een stukje over mijn eigen ervaringen bij De Reest. Ik weet nog goed dat ik in 1994, 13 jaar oud, op de vrijdagavond kennis kwam maken met waterpolo. Met mijn vader ging ik naar het zwembad en werd daar door een enorm enthousiaste Bas Sorgdrager ontvangen. Hoewel zwemmen in de genen van onze familie zit vond ik het zwemprogramma erg zwaar. Het schieten op doel ging veel gemakkelijker. Het enthousiasme van Bas en het leuke contact met andere kinderen gaven mij direct het goede gevoel. En dat gevoel is nooit meer weggegaan. Bij De Reest en Bad Hesselingen kom je thuis. Jong, oud, iedereen kent elkaar haast wel en er hangt altijd een gemoedelijke sfeer. Sinds kort trainen mijn kinderen ook op de vrijdagavond bij het instroomuur en ik merk ook aan hen dat de positieve sfeer bij De Reest ze enthousiast maakt voor het zwemmen en waterpolo. Deze gemoedelijkheid is daarom één van de grote krachten van onze vereniging.

De prestaties van De Reest in 2019 zijn niet in een kort voorwoord samen te vatten. Er gebeurt zo enorm veel binnen onze vereniging, zowel in het water als in activiteiten daaromheen. Qua sportieve prestaties zien we dat we dat zwemafdeling van De Reest tot de gevestigde orde behoort. Bij 10-kampen, regionale finales en limietwedstrijden presteren onze zwemmers en zijn diverse medailles behaald en zelfs clubrecords verbroken. De prestaties van de afdeling waterpolo waren evenzo goed en de 6e plaats van de waterbasketballers op het NK was zeer verdienstelijk. Qua verenigingsactiviteit is de plaatsjesactie van de Jumbo een geweldige mijlpaal. Een kans die niet vaak voorbij komt maar een geweldige etalage is voor onze prachtige vereniging en toonbeeld van ons clubgevoel. Het meedoen aan deze actie vergde wel een strakke organisatie. Daarom is een speciale dank aan de mensen die hieraan hebben bijgedragen op zijn plaats.

Met het sterke clubgevoel gaan we in 2020 te water met nieuwe uitdagingen. Zowel op sportief gebied als voor de ontwikkeling van onze verenigingen. Als bestuur blijven we ons keihard inspanssen om een oplossing te vinden voor de bezuinigingen. Maar we hebben meer uitdagingen. We organiseren in 2020 het NK Waterbasketbal en we gaan plannen uitvoeren om onze vereniging beter zichtbaar te maken in het zwembad, met nieuwe middelen. Dit doen we met elkaar; leden, ouders, sponsors, Bad Hesselingen etc. Immers, we zijn een vereniging voor leden en door leden!

Tot slot wens ik namens het bestuur alle leden, ouders/verzorgers, vrijwilligers, aanhangers en sponsors een gelukkig, gezond en sportief 2020.

Martijn Schuring
Voorzitter MZPC De Reest

UITNODIGING NIEUWJAARS- BIJEENKOMST

Het bestuur van MZPC De Reest wil graag met alle leden een toast uitbrengen op het nieuwe jaar. We nodigen je daarom uit om op vrijdag 3 januari 2020 het glas te heffen, terug te blikken, vooruit te kijken en bij te praten in de kantine van Bad Hesselingen. Iedereen is van harte welkom. Zowel kinderen van leden en ouders van onze jeugdleden.

De nieuwjaarsbijeenkomst start met een inloop vanaf 19.30 uur en duurt tot 22.00 uur. Natuurlijk besteden we aandacht aan de inzet van al onze vrijwilligers het afgelopen jaar en hebben voor ieder van hen een mooie attentie. Vooraf mogen leden met hun kinderen en jeugdleden met hun ouders al gratis zwemmen vanaf 18.00 uur!

Het programma in het kort:

18.00 uur

Gratis zwemmen voor leden (met kinderen) en jeugdleden (met ouders)

19.30 uur

Inloop nieuwjaarsbijeenkomst met koffie/thee en ijsjes voor de jeugd.

20.00 uur

Nieuwjaarsgroet voorzitter MZPC De Reest

22.00 uur

Einde nieuwjaarsbijeenkomst

Iedereen krijgt bij binnenkomst 2 consumptie-muntjes uitgereikt. Nieuw dit jaar is de pubquiz! Ter plekke worden teams geformeerd en gestreden om een mooie prijs. Uiteraard rekenen we op jouw komst. Je kan op de website van MZPC De Reest laten weten dat je er bij zal zijn. Wij verheugen ons op een succesvolle en drukbezette nieuwjaarsborrel.

Bestuur MZPC De Reest



WATERPOLOËR AAN HET WOORD

Wie ben je?

Mijn naam is Marcel Schuring, ik ben 40 jaar oud. Getrouwd met Hedica en wij hebben 2 kinderen, Stan en Noa. Ik woon in Meppel en werk als Interim Finance Manager in de zorg bij Public Seach. Ik waterpolo zo'n 20 jaar, waarvan 15 jaar bij De Reest. Tussendoor heb ik uitstapjes gemaakt naar Enschede en Den Haag. Ik speel dit seizoen bewust in Heren 3, omdat mijn beide kinderen waterpoloën en ik ook waterpoloscheidsrechter ben.



Waarom voor De Reest gekozen?

In mijn jeugd zat ik op voetbal, hier ben ik mee gestopt rond mijn 20ste. Mijn broer speelt ook waterpolo en via hem ben ik met de sport in aanraking gekomen. De Reest is in Meppel de enige waterpolo vereniging dus was er geen keuze.

Wat spreekt je aan in onze vereniging?

Ik loop al een tijd mee in de waterpolowereld en kom als scheidsrechter bij veel verenigingen in de zwemzaal. Wat zo leuk is aan De Reest is de combinatie tussen sport en gezelligheid. De vereniging is niet te groot en niet te klein, je kent veel mensen. Het opleidingsniveau is hoog, zodat wij een mooie springplank zijn voor jeugd met ambities. De Reest biedt de kinderen deze kans, laat ze los als ze uitvliegen maar blijft betrokken, waardoor de deur altijd open staat als ze willen terugkomen.

Wat vind je de leukste trainingen en waarom?

Als je mij vraagt zijn man-meer oefeningen en partijtjes spelen het leukste. Dit benadert

het meeste de wedstrijdsituaties. Wat zijn je doelen? Ik wil zo lang mogelijk een balletje blijven gooien. Natuurlijk hoop ik nog een keer tegen of met mijn eigen kinderen te spelen.

Ben jij vrijwilliger?

Ik vind het belangrijk om een vrijwillige taak binnen De Reest te vervullen. Als scheidsrechter help ik de club en ik vind het ook erg leuk om te doen. In het verleden was ik penningmeester van de club. En als de trainer van het team van mijn dochter niet kan coachen, neem ik zijn honneurs waar.

Heb je een tip voor de club?

Ik heb niet zo zeer een tip voor de club, maar wel één voor de leden van de vereniging. Realiseer je dat een vereniging alleen kan bestaan als er voldoende vrijwilligers zijn. Hoe meer vrijwilligers hoe makkelijker een vereniging draait. Denk niet, ik kan niks bijdragen omdat ik geen verstand van de sport heb. Er is voor iedereen die zich voor De Reest wil inzetten wel een taak te doen. Vele handen maken licht werk.

ONZE WATERBASKETBALLER GERT-JAN

Wie ben je?

Ik ben Gert-Jan de Roo, geboren in Meppel. Ik ben 25 jaar en woon thuis met mijn moeder en twee zusjes in Nijeveen. In het dagelijks leven ben ik Postbezorger bij PostNL en kranten bezorger bij NDC Mediagroep.

Van welke afdeling ben je lid?

Sinds Februari 2009 speel ik met veel plezier en gedrevenheid waterbasketbal bij de Zwerfkei van MZPC De Reest. Ik speel daar in De Reest 1. De laatste 4 jaar ben ik aanvoerder.

Wat spreekt je aan in onze vereniging?

10 Jaar geleden kende ik de sport waterbasketbal niet. Mijn tante (Mathilde) die zat/zit in het bestuur van de Zwerfkei. Zij vroeg mij om eens mee te gaan om een balletje te gooien, sindsdien ben ik niet meer weggegaan. Ik vind het fantastisch om mee te doen voor de medailles. Binnen de Zwerfkei zwemmen we ook wel eens wedstrijden. Hier doe ik ook wel aan mee.

Wat vind je de leukste trainingen en waarom?

Sinds twee jaar hebben we een heel nieuw team dat erg fanatiek is. We kunnen goed trainen voor de wedstrijden zodat we steeds beter worden en daardoor meer wedstrijden zijn gaan winnen. Afgelopen competitiedag hebben we zelfs alle wedstrijden gewonnen en staan we nu eerste in de pool.

Wat zijn je doelen?

Ik zou graag meer prijzen willen winnen met waterbasketbal. Het zou geweldig zijn om kampioen te worden in 2020 omdat we dan het Nederlands Kampioenschap in Meppel organiseren.

Heb je een tip voor de club?

Ga zo door!



OCHTENDTRAINING MAGER BEZOCHT

Als vereniging hebben we de ochtendtraining het afgelopen jaar de kans gegeven en een aantal zwemmers is frequent aanwezig op maandagochtend. Toch is het aantal zwemmers eigenlijk te mager om het uur rendabel te noemen. Bovendien vinden we dat de inzet van trainer Robin Wolbers meer zwemmers verdient. Robin geeft kwalitatief zeer goede trainingen en het is ons inziens zonde dat niet meer leden gebruik maken van deze mogelijkheid om de techniek en conditie te verbeteren.

Vorig jaar hebben we overwogen te stoppen als gevolg van de lage opkomst, maar daarmee ontnemen we de fanatieke leden deze kwalitatieve training. Toch blijft het een bespreekgeval, zeker nu we als club financieel te lijden hebben onder de gemeentelijke bezuinigingen. Kortom, maak het ons gemakkelijk.

Komt allen trainen op maandagochtend! Een ieder die een extra uur aan zijn of haar conditie wil werken is van harte welkom. De ochtendtraining is elke maandag van 6:30 tot 7:30. Aanmelden is niet nodig en voor meer info kun je terecht bij Robin Wolbers (trainer) of Robert de Vries (bestuur).

SCHRIJF OOK VOOR DE NIEUWSBRIEF!

Deze nieuwsbrief, maar ook de gebruikelijke digitale variant, komt meestal grotendeels tot stand door de TC's en het bestuur, maar hoe leuk is het als de leden zelf ook bijdrages aanleveren. In deze editie zie je daarvan een paar mooie voorbeelden. Het vroegere clubblad 'Watermug' kon niet zonder een leuke 'wist-je-dat' en wedstrijdverslagen. Dat hoeft niet perse in december, maar kan het hele jaar. Maak je wat leuks mee of schiet je een mooie foto? Stuur dit dan naar Arjan Hoeve via arjanhoeve@hotmail.com. De leukste inzendingen nemen we op in de papieren nieuwsbrief van volgend jaar of al eerder in de digitale versie.

KLEDING

De Reest heeft een flitsende kledinglijn. Herkenbare kleuren, nieuwe modellen. Van t-shirt tot sweater en bidon tot tas, van alles is er te vinden. Wil jij ook stoer clubkleding? Kijk dan op www.dereestshop.nl

10% VAN ELKE BESTELLING GAAT NAAR MZPCDEREEST



HET ONTSTAAN VAN EEN ZWEMTRAINER

Passie

Het is in mijn jonge jeugd ontstaan, wat ik van mijn moeder heb meegekregen. De liefde voor het "chloor"water. Toen ik 7 was vond ik het al heerlijk om 3 keer per week te dobberen in water. Het bleef niet alleen bij dobberen, ik ging de sport ook liefhebben. Steeds sneller worden, medailles winnen maar vooral de gezelligheid bij een vereniging. De jeugd waar ik toen mijn leven mee deelde, zie en spreek ik nu nog. Iedereen die dezelfde passie heeft als ik, kent het gevoel. Het water induiken en de rust die je ervaart onder water. Dit is een magisch gevoel. Dat dit water nu ook nog naar chloor ruikt, weert de liefde niet. Je hart gaat sneller kloppen op het moment dat je langs een zwembad rijdt.

Verbondenheid met de vereniging

Net als je voor Ajax of voor PSV bent, ben ik voor MZPC De Reest. Ja, ik ben fan van deze club. Het ontstaat in je jeugd, en het verdwijnt niet zomaar. Er zijn de afgelopen jaren ups en downs geweest, toch blijf je samen vechten voor dezelfde passie. Wat ook in je zit, is een sporthart. Altijd willen winnen, en het maximale uit jezelf halen. Daar zit tevens ook een grote valkuil. Niet iedereen is zo fanatiek als jij bent. De verbondenheid wordt ook gecreëerd door de jaarlijkse uitjes als Veendam, tegenwoordig het Zechsteintoernooi. Het hele weekend bezig zijn met je sport, en als bonus overnachten in een naar puberende jeugd ruikende sporthal. De lokale Chinees bezoeken op zaterdagavond, en daarna op naar de disco!

Hoe word ik een zwemtrainer?

Mijn zoon ging van zwemles, waar hij heel veel plezier had. Na zwemles ga je op zoek naar een sport voor hem. Het is niet raar, hij vindt water heel erg leuk. Waarom dan eigenlijk niet op wedstrijdszwemmen? Het lijkt heel simpel, je duikt het water in, zwemt naar de overkant en weer terug. Dit is uiteraard de basis, alleen er gebeurt nog heel veel meer. Probeer deze technische sport eens te begrijpen als je er nog niet mee te maken hebt gehad. Ik kan wel duizend technische aspecten aanwijzen waar je als zwemtrainer op kan letten. Ik heb de opleiding tot zwemtrainer 2 gedaan in Zwolle, onder begeleiding van Robin. Als ik alles wat ik daar geleerd heb, vroeger had uitgevoerd, was ik waarschijnlijk nog veel sneller geweest. Erg leuk is het in fases bezig te zijn met alle aspecten van de sport en de technische kant. Belangrijkste wat je moet kunnen is op de juiste manier feedback geven aan je zwemmers, en continu didactisch blijven. De focus ligt bij ons in eerste instantie op FUN, en dan is het mooi als er goede prestaties uit rollen. Een pupil vroeg me laatst nog, "dit is toch je werk?!". Nou nee, dit is niet mijn werk. In het dagelijks leven ben ik audicien. Alle trainers doen dit op vrijwillige basis, en ik denk dat passie toch het toverwoord is voor een goede zwemtrainer. Ben je nog geen zwemtrain(st)er, maar deel je dezelfde passie en voel je de verbondenheid, kom ons team dan ondersteunen. Alle hulp is welkom om deze mooie vereniging draaiende te houden.

Frank van de Belt

CITY SWIM MEPPEL

City Swim Meppel krijgt vervolg in 2020.

Op zondag 14 juni zal City Swim Meppel plaatsvinden, tijdens het grachtenfestival in het weekend van 12, 13 en 14 juni

14 JUNI 2020

De startlocatie is op het Oosteinde, waar ook gefinisht wordt.

Wij hopen natuurlijk weer op veel deelnemers vanuit zwemvereniging MZPC De Reest.

Ook jongere zwemmers zijn van harte welkom om deel te nemen aan dit unieke evenement dat in de Meppeler grachten plaatsvindt.

De deelname kosten zijn €15,- tot 1 april, daarna zullen de kosten €20,- zijn. Tevens is er de mogelijkheid om je in te schrijven voor de "open Meppeler kampioenschappen" waar leuke geldprijzen mee te verdienen zijn.

Mocht je mee willen doen, of informatie willen, stuur een mail naar: cityswimmeppel@gmail.com Robert de Vries Voorzitter City Swim Meppel. 06-20804831



TINEKE VAN PUL: 'HET WARME HART VAN BAD HESSELINGEN'

Als je het restaurant van Bad Hesselingen binnenstapt dan loop je letterlijk een huiskamer binnen. Het is warm en sfeervol ingericht en daarmee voor veel leden van MZPC De Reest ook een prettige verblijfplaats na een training of een wedstrijd. Sinds 21 maart 1994 is Tineke van Pul, bij veel leden beter bekend als onze "KanTineke", uitbaatster van het restaurant.

Gelukstreffer

Op 16 april 1993 werd het hernieuwde Bad Hesselingen officieel in gebruik genomen. Niet lang daarna zocht het zwembad een nieuwe uitbater voor het restaurant. Voor Tineke een ware gelukstreffer om in deze onderneming te rollen. Zij werkte destijds in het Hanzebad in Zwolle en tijdens een privé bezoek aan Bad Hesselingen hoorde ze dat er een nieuwe pachter voor het restaurant werd gezocht. Ze mocht direct doorlopen naar het kantoor van de toenmalige directeur Dirk Bouma om kennis te maken en de mogelijkheden te bespreken. Slechts twee weken later draaide de kantine al op volle toeren.

Metamorfose

Afgelopen maart vierde Tineke haar 25 jarig jubileum en in al die jaren toverde Tineke de kantine om tot een volwaardig restaurant. In de beginjaren was het restaurant slechts geopend van 15:30 tot 20:00 uur. Tegenwoordig kent het restaurant zeer ruime openingstijden. Waar Tineke het in het begin moest doen met één werknemer en twee scholieren, beschikt ze tegenwoordig over liefst zeven personeelsleden. Langzaam maar zeker werd er ook een metamorfose doorgevoerd in de sfeer en beleving van het restaurant. Voorheen stonden er enkel wat tafels en stoelen, standaard TL-verlichting en grijze gordijnen. Menigeen kan zich ook nog wel herinneren dat het personeel kanariegele T-shirts droeg. Tegenwoordig is het stijlvol en warm ingericht en regelmatig wordt de inventaris aangepast aan het seizoen. "Er zijn ook tropenjaren geweest. Ik was vaker hier dan thuis en ik kookte en at hier met mijn gezin. Dan moet je het ook zoveel mogelijk als thuis laten voelen".

Speciale band

De Reest betekent voor Tineke veel meer dan alleen een belangrijke klant. Ze kent veel leden en heeft meerdere leden letterlijk zien opgroeien en ook lief en leed gedeeld. Aan het damesteam van medio en eind jaren '90 heeft Tineke speciale herinneringen. In deze periode is mijn band met De Reest echt sterker geworden. Ik ging zelfs mee naar een kampioenswedstrijd. Speciale herinneringen heeft Tineke ook aan het 75 jarig jubileum in 2009. "Een prachtige dag en een geweldig feest hier in het restaurant en buiten op het terrein. Alles was mogelijk.

Een feest om nooit te vergeten, zoveel mensen en een geweldige sfeer." In de samenwerking probeert Tineke De Reest waar mogelijk ook te helpen, in sponsoring en ondersteuning bij activiteiten. "Dat is mijn sociale kant. Maar mensen moeten zich ook realiseren dat ik mijn onderneming moet draaien en niet overal aan mee kan werken". Met de Zwerfkei heeft Tineke een speciale band. De Zwerfkei en deze leden staan heel dichtbij haar. "Van origine ben ik verzorgende en voel of zie ik wanneer iemand even een praatje nodig heeft of een aai over de bol". Een bewijs van het warme hart dat het restaurant, en Tineke in het bijzonder is, in Bad Hesselingen en voor MZPC De Reest.



DE ZWERFKEI IN 2019

Als afdeling de Zwerfkei kunnen we terugkijken op een goed en gezellig jaar! Het aantal leden van onze afdeling is stabiel gebleven met ca. 30 leden. We hebben enkele nieuwe leden mogen verwelkomen. Helaas was er ook verdriet. In 2019 hebben we definitief afscheid moeten nemen van twee van onze leden: In februari overleed Herman de Kruijs en in juni is Bert Wassenaar overleden. We hebben hier in binnen de Zwerfkei uitgebreid bij stilgestaan en zullen hen missen. Op woensdag 2 januari hebben we onze traditionele Nieuwjaarsbijeenkomst gehouden. De leden van de afdeling (met evt. introducees) waren na het zwemuurtje uitgenodigd voor een hapje en een drankje in het restaurant van ons zwembad. Op woensdag 10 juli vond de afsluiting van ons zwemseizoen plaats. Na het zwemuurtje waren leden en introducees welkom in het restaurant van ons zwembad. Tineke en haar collega's van het restaurant zorgden voor hapjes en drankjes. Daarnaast waren er voldoende spelletjes aanwezig om ons op een aangename manier bezig te houden. We kregen veel enthousiaste reacties van onze leden.



Collecte fonds Gehandicaptensport

De jaarlijkse collecte vond dit jaar in de eerste week van april plaats. Mathilde Wever organiseert de collecte al jaren. Dit keer lukte het haar om 103 collectebussen in Meppel, De Wijk en Nijeveen uit te zetten. We zijn ontzettend blij met de leden van de vereniging die ons helpen met collecteren. De opbrengst van de collecte was in totaal: € 4590,10. Na aftrek van de gemaakte kosten en afdracht aan Gehandicaptensport Nederland en de verenigingen die ook hebben geholpen bij het collecteren (FC MEO en Trebokama) bleef er voor onze vereniging een bedrag

van € 1667,22 over. Mede dankzij deze opbrengst kunnen we de contributie voor de leden van onze afdeling betaalbaar houden.

Zwemmen

Een aantal jaren hebben verschillende zwemmers deelgenomen aan (recreatieve) zwemtoernooien in Arnhem, Emmeloord en Ommen. Tijdens die toernooien vielen onze zwemmers vaak in de prijzen. Enkele jaren geleden heeft zwemvereniging Zignea besloten om met het jaarlijkse zwemtoernooi te stoppen. In het afgelopen jaar was de animo om deel te nemen aan de overige twee zwemtoernooien jammer genoeg gezakt. Aangezien zich maar één zwemmer zich aanmeldde, werd besloten om niet mee te doen. Hopelijk zijn er voor de komende toernooien weer meer zwemmers enthousiast.

Waterbasketbal

Ons team heeft seizoen 2018-2019 de tweede plaats behaald in regio Noord. Hierdoor mocht het team De Reest, Zwerfkei op zaterdag 25 mei deelnemen aan de NK in Schijndel.

De NK in Schijndel

In de eerste ronde won ons team één van de drie wedstrijden. De eerste wedstrijd tegen SC Bartje Assen 1 eindigde in een overwinning voor De Reest, Zwerfkei. De teams van Gesposs en SVG Den Bosch waren duidelijk veel sterker en beter dan ons team. De Reest, Zwerfkei eindigde in de eerste ronde op de derde plaats. De wedstrijd in de tweede ronde verloor ons team van De Tubanten en hiermee eindigde De Reest, Zwerfkei op de zesde plaats. Inmiddels zijn we halverwege het seizoen 2019-2020. Na twee toernooien (in Meppel en Smilde) staat ons team op de eerste plaats. Uiteraard zullen de volgende toernooien (op 29 februari in Roden en op 4 april in Smilde) uitwijzen of we de koppositie kunnen vasthouden. Het wordt ongetwijfeld heel spannend. Na afloop van de NK in Schijndel werd aangekondigd dat onze vereniging de NK in Bad Hesselingen te Meppel zal organiseren. Laten we er met elkaar voor zorgen, dat dit evenement op zaterdag 16 mei 2020 een succes zal worden!

Carla Vonk (namens TC Zwerfkei)

ELGRIE SCHOONVELDE, ZWEMSTER BIJ DE ZWERFKEI:

Ik ben Elgrie Schoonvelde, ik ben 49 jaar oud en woon in Meppel. Ik werk al 28 jaar bij Unive in Assen. Al vanaf 1983 zwem ik bij de Zwerfkei en in het begin deed ik mee met waterbasketbal en aquajogging en heb ik ook nog wel eens een wedstrijd gezwommen, maar tegenwoordig zwem ik voornamelijk baantjes voor mijn conditie. Ik krijg er veel energie en kracht voor terug. Bij de Zwerfkei zit een hechte groep mensen waar ik me helemaal bij thuis voel en het is er altijd gezellig. De eerste woensdag van de maand gaan we na het zwemmen dan ook met z'n allen koffie drinken in de kantine. Ik hoop nog jaren door te kunnen gaan met zwemmen omdat ik bewegen erg belangrijk vind.



TIJDLIJN ZWEMMEN

De redactie van deze nieuwsbrief werd verrast door de afdeling zwemmen met een leuk idee voor deze editie: 'Het jaar van de zwemafdeling in vogelvlucht'. Hiermee krijgen we niet alleen een beeld bij de prestaties, maar ook van de opbouw van een zwemjaar.

Zondag 27 januari 2019 Open Nederlandse Kampioenschappen Masters Zwolle

Dat niet alleen de leden hard kunnen zwemmen, maar ook de trainers lieten ze deze dag zien op het Open Nederlands Kampioenschap Masters (voor zwemmers ouder dan 25 jaar). Frank zwom maar liefst twee PR's op zowel de 50 m vrij als de 100 m schoolslag. Voor Iris was een PR op de 50 m vrij nog niet genoeg en zwom ze op de 50 m rugslag naar de 3e plek. Naast die individuele nummers konden de trainers natuurlijk niet ontbreken bij de estafette. Robin, Judith, Iris en Frank kwamen aan de start van de 4 x 50 vrij gemengd en behaalden de 9e plaats.

Zaterdag 13 april 10 kamp Emmeloord

Waar de verenigingscompetitie is om als clubs tegen elkaar te strijden, is de 10 kamp voor alle zwemmers individueel. Hoe sneller je zwemt, hoe hoger je eindigt op de eindranglijst. Hard gezwommen werd er zeker, Ruben en Koen zwommen beiden in hun eigen leeftijdscategorie een clubrecord op de 100 m vrije slag.

Vrijdag 5 juli Klimhal Heerenveen

Het was weer tijd voor de jaarlijkse seizoens afsluiting. Het was een goed seizoen, waarin hard gezwommen werd. Om nog één keer tot grote hoogte te stijgen waren de zwemmers afgereisd naar de klimhal in Heerenveen.

Weekend 18, 19 en 20 oktober Zechstein toernooi Veendam

Naast gewone wedstrijden gaan de zwemmers ook naar toernooien. Een toernooi duurt meerdere dagen, waarbij zwemmers per dag meerdere afstanden en estafettes zwemmen. Maar liefst 535 zwemmers, 115 juryleden, 90 vrijwilligers, 1 zwembad en 2 sporthallen waren dit jaar nodig om het toernooi te laten plaatsvinden. De Reest kwam hier naartoe met een delegatie van 9 zwemmers, nog een aantal trainers om alles goed te begeleiden en een official-tijdwaarnemer. Vera lukte het om het clubrecord op de 50 meter rugslag verder aan te scherpen. Daarnaast heeft Eline laten zien dat een start (bijna) missen helemaal niet erg is, want nadat de speaker nog eenmaal had omgeroepen dat baan 2 ook echt klaar moest gaan staan, zwom ze een PR in 31.00 seconden. Uiteraard kan tijdens een toernooi de poolparty niet ontbreken.

- Bram heeft het beste PR gezwommen Op 23 maart bij de competitie in Meppel zwom hij een PR van 150% op de 200 m vrije slag. Ook op alle andere slagen heeft hij grote sprongen vooruit gemaakt. Bram, zet hem op komend jaar!

- Kim P krijgt een compliment omdat ze al jaren altijd op donderdag komt trainen, ze mist (bijna) nooit een training dus voor haar fantastische doorzettingsvermogen. Kim, ga zo door!

Woensdag 2 januari 17.30 - 18.30 uur Bad Hesselingen Meppel

Nadat iedereen een spetterend Oud en Nieuw heeft gevierd was het op 2 januari weer tijd voor de eerste training van het jaar. Vol energie, enthousiasme en goede voornemens begonnen leden en trainers aan een nieuw (zwem)jaar.

Zaterdag 23 maart Verenigingscompetitie Meppel

Zwemmen is een teamsport, welke je individueel beoefent. Tijdens vier wedstrijden per jaar, vergelijken de zwemmers niet individueel hun prestaties, maar gaat het om de beste prestatie voor de hele club. Naast hard zwemmen, is het aanmoedigen minstens zo belangrijk. Bij de estafettes is dit altijd goed te horen. De laatste competitiewedstrijd van het seizoen lieten de zwemmers zien dat ze na de promotie in 2018/2109 het niveau van de eerste klasse prima aankonden met maar liefst 41 PR's, 20 podiumplekken en 4 clubrecords. Hierdoor werd de 7e plek in het eindklassement gehaald en mogen de zwemmers dit seizoen wederom uitkomen in eerste klasse.

Zondag 30 juni Jaargangfinales Dordrecht

Nadat Vera en Fenna in Leiden al hadden laten zien dat ze bij de nationale top in hun leeftijdsklasse behoorden, verschenen ze nu aan de start bij de jaargangfinales in Dordrecht. Fenna behaalde op 100 m vrije slag en de 100 m rugslag een 14e plaats en op de 200 m wisselslag zwom ze naar een 20ste plek. Vera liet hier zien dat ze toch echt bij de nationale top behoort, ze behaalde de bronzen medaille en zwom met deze 3e plaats tevens een clubrecord.

Donderdag 3 oktober 2019 18.00 -19.30 Bad Hesselingen Meppel

Niet alleen als kind kun je beginnen met zwemmen, maar zeker ook als tiener of volwassene. Maureen, 15 jaar, wilde eens wat nieuws proberen en is begonnen met zwemmen bij De Reest. Ook een aantal andere meiden zijn rond deze tijd begonnen met wedstrijdzwemmen. Kim P, al jaren eenvoudige zwemmer op donderdag heeft het zwemvirus verspreid, met als gevolg dat er een behoorlijke groep 'nieuwe' tieners zwemt op donderdag.

- Uiteraard krijgt ook Robin een compliment omdat hij altijd onze trainingen schrijft en zelf ook veel trainingen geeft. Dit heeft afgelopen jaar tot veel mooie prestaties geleid. Robin, bedankt!

- Er zijn weer veel aanvragen voor proefzwemmen, we hopen van harte hen daarna te mogen begroeten als nieuwe leden.

- Hartelijk dank aan de vele vrijwilligers die het trainen en het deelnemen aan wedstrijden mogelijk maken!



WATERPOLO

Als deze nieuwsbrief op de deurmat valt, zijn de laatste weken van 2019 aangebroken en is de eerste helft van het seizoen een feit. Namens de TC wil ik terugblikken op het afgelopen half jaar. Zoals gebruikelijk, zijn wij het seizoen begonnen in het buitenbad van Havelte. De nodige zwemkilometers zijn gemaakt om een goede basis te leggen voor het seizoen. Wij zijn met 11 teams begonnen aan de competitie. Vooral in de leeftijdscategorie < 11 ligt het bad vol.

Wij doen met 3 teams mee in de competitie en dat is ten opzichte van andere Noordelijke verenigingen bijzonder. De prestaties zijn goed, wij doen veelal mee in de bovenste regionen! Wij hopen in de 2de helft van het seizoen te continueren of stiekem toch een kampioenschapje mee te pakken... Het enthousiasme bij de kinderen spat er ook vanaf. De sfeer bij de ouders onderling is goed en gezellig. Dit uit zich in betrokkenheid van ouders in de begeleiding van de teams, het rijden van hun jeugd en alle andere activiteiten. Dit waarderen wij zeer!!!!

Zo goed als het bij de jeugd gaat, zo wisselend gaat het bij de Heren senioren. Het vlaggenschip, Heren 1, presteert wisselend.

Dit past mijns inziens ook in de fase van hun ontwikkeling. Er zijn een aantal vaste waarden afgezwaaaid om ruimte te maken voor het aanstormende jeugdtalent. De andere heren teams scoren hun balletje mee en draaien lekker in hun competitie. De dames gaan dit seizoen hartstikke goed, op dit moment staan ze tweede. Wat opvallend is tijdens de damestraining, is de opkomst van moeders van jeugdleden die waterpolo ook eens uitproberen. Wellicht komt hier wel een dames veteranenteam uitrollen.

Deze prestaties zijn natuurlijk alleen mogelijk dankzij de inzet van onze vrijwilligers die iedere week weer met veel plezier aan de badrand staan om training te geven, wedstrijden te fluiten en activiteiten te regelen. De laatste loodjes voor twee van hen, Richard Kamphuis en Wies van Nuenen, zijn ingegaan. In januari hebben zij hun laatste contactdag van de opleiding Waterpolo Trainer 3 en natuurlijk hopen wij dat ze met vlag en wimpel slagen.

Met "Driving home for Christmas" van Chris Rea op de radio denken wij als TC natuurlijk ook vooruit. Ons succesnummer, het 'schoolwaterpolotoernooi' staat in januari

en februari direct op onze agenda. Maar liefst 200 kinderen komen dan in aanraking met onze mooie sport waterpolo. Daarmee hopen we de talenten van de toekomst te enthousiasmeren voor onze sport. Veelal leidt dit toernooi tot een heel aantal nieuwe pupillen die we veilig en professioneel willen opvangen. Fantastisch natuurlijk, maar dit levert ook praktische vragen op. Hoe creëren we voldoende trainingsuren en badwater voor al onze leden? En wat hebben we daarvoor nodig?

We willen graag nieuwe mensen in de Technische Commissie Waterpolo om over deze vragen mee te denken. Mensen die het beleid van de waterpolo bepalen en uitvoeren. Wij hebben behoefte aan ouders van de jeugd en natuurlijk ook spelende senioren. Als je je nu aanmeldt, dan kun je een rol spelen bij de start van het seizoen 2020-2021. Waar wij ons weer samen met de trainers gaan buigen over de teamindelingen. Onze intentie is natuurlijk om iedere speler op het juiste niveau te laten spelen, zodat spelvreugde en de wil om te presteren hand in hand gaan. Meld je nu aan!

Namens de TC, Hedica Schuring

BAS BEDRIJFSGEZONDHEIDSZORG

WWW.BASBGZ.COM

- Bedrijfsgezondheidszorg
- Expertise arbeidsongeschiktheid
- Medisch advies





opvallend goed zichtbaar

grafisch ontwerp + realisatie

effekt
media

info@effekt.nl
www.effekt.nl

COLOFON

Samenstelling en redactie: Arjan Hoeve
Opmaak en druk: Effekt Media

CONTACTGEGEVENS DE REEST

Algemeen:
info@mzpcdereest.nl
06-40312683

Bestuur
Martijn Schuring, voorzitter,
mschuring@home.nl

TC Waterpolo
Roy Crouse, voorzitter,
rcrouse652@gmail.com

TC Zwemmen
Hannie Peeters, voorzitter,
peetersf@home.nl

TC Zwerfkei
Annet Vreeling, voorzitter,
annetvreeling@hotmail.com

TC Tweeka
Robin Wolbers, voorzitter,
robinwolbers@me.com

Sponsorcommissie
Barend Eikelenboom, voorzitter,
ebarend@gmail.com

Activiteitencommissie
Melanie Voogt, voorzitter,
activiteitencommissie@mzpcdereest.nl

Ledenadministratie
Jack van Spronsen
ledenadministratie@mzpcdereest.nl

SPONSORCOMMISSIE DANKT SPONSOREN

De sponsorcommissie heeft sinds dit jaar een nieuwe voorzitter. Arjan Hoeve heeft na tien jaar besloten om zich volledig te richten op zijn bestuurstaken en Barend Eielenboom neemt het stokje over.

Naast de structurele inkomsten van onze bordssponsors hebben we met HIT Sports ook een zeer interessante samenwerking die een deel van de omzet ten goede laat komen aan onze vereniging. Inkomsten die hard nodig zijn om het gat te vullen dat de bezuinigingen in onze financiën slaat. De commissie is daarom naarstig op zoek naar leden die nieuwe sponsors opsporen en toezien op de tegenprestatie. Vrijwilligers kunnen zich melden bij Barend Eikelenboom via ebarend@gmail.com. Wij juichen meer initiatieven met betrekking tot sponsoring van harte toe. Heb je een idee schroom dan niet om er iets mee te doen. Graag wel in overleg met de sponsorcommissie. Vrijwel alles is bespreekbaar, maar sponsoring is aan een paar regels gebonden. Dit is met name om alle sponsors een gelijke behandeling te kunnen geven en om er zorg voor te dragen dat elke sponsoractie bijdraagt aan de lange termijn doelstellingen van de club.

De huidige bordssponsors zijn:

- Groenservice Meijer
- Bas BGZ
- Dijkman autoschade
- Multiselect ingenieurs in bouw en techniek
- Dragen & Zo
- Effekt Media
- Kienergie
- Notaris Joost

Ook een bord langs de kant van het bad? Informeer naar de mogelijkheden bij Barend: ebarend@gmail.com

Dank aan alle sponsors voor hun ondersteuning en voor allen een goed en sportief 2020!

WORD VRIJWILLIGER!

Gelukkig zijn er binnen onze vereniging al veel vrijwilligers. Daarom sta je er als vrijwilliger binnen De Reest niet alleen voor, maar werk je in een team. We vragen je ook niet al je vrije tijd in te zetten als vrijwilliger. Samen willen we kijken wat je leuk vindt, waar je goed in bent en hoeveel tijd je beschikbaar bent. Zo kunnen we binnen het bestuur, de sponsorcommissie en diverse TC's best wat ondersteuning gebruiken. Vraag naar de mogelijkheden, draai een keertje vrijblijvend mee en wordt ook vrijwilliger. Zo bouwen we samen aan de toekomst van onze vereniging! Heb je vragen? Neem contact op met Martijn Schuring of een vrijwilliger die je goed kent.

