



## NIEUWSBRIEF



### UITNODIGING NIEUWJAARSBIJEENKOMST!

**Om het nieuwe jaar in te luiden nodigen wij jullie van harte uit om dit op zondag 14 januari 2018 met ons te vieren in de kantine van Bad Hesselingen. Iedereen is van harte welkom. Zowel kinderen van leden en ouders van onze jeugdleden.**

De nieuwjaarsbijeenkomst start met een inloop vanaf 16.30 uur en duurt tot 18.00 uur. Natuurlijk besteden we aandacht aan de inzet van al onze vrijwilligers het afgelopen jaar. Vooraf mogen leden met hun kinderen en jeugdleden met hun ouders al gratis zwemmen vanaf 15.00 uur!

#### **Nog even kort het programma:**

- 15.00 uur - gratis zwemmen voor leden (met kids) en jeugdleden (met ouders)
- 16.30 uur - inloop nieuwjaarsbijeenkomst met koffie/thee

17.00 uur - nieuwjaarsgroet voorzitter MZPC de Reest

18.00 uur - einde nieuwjaarsbijeenkomst

Iedereen krijgt bij binnenkomst 2 consumptiemuntjes uitgereikt.

Nieuw dit jaar is dat we voor de jeugdleden t/m 12 een kleurwedstrijd organiseren. Lever bij de nieuwjaarsbijeenkomst de kleurplaat in en wie weet win jij een mooie prijs!

Daarnaast hebben we om 16:30 in het zwembad voor alle jeugdleden t/m 18 jaar een glijbaanrace. In diverse leeftijdscategorieën wordt er gestreden wie het snelste beneden is.

Voor de seniorleden hebben we dit jaar een verloting. Dankzij diverse sponsors zijn er mooie prijzen te winnen.

Uiteraard rekenen we op jouw komst. Je kan op de website van MZPC De Reest laten weten dat je er bij zal zijn. Wij verheugen ons er alvast enorm op.

Bestuur MZPC De Reest

Martijn Schuring, Annet Vreeling, Mark Poelma, Arjan Hoeve, Fabian Compagner, Robert Hertogs en Robert de Vries.

### VAN DE VOORZITTER

**Allereerst wens ik namens het bestuur iedereen die op enige wijze betrokken is bij onze vereniging het beste voor 2018. We hopen voor iedereen een mooi jaar in gezondheid, succes, plezier en mooie sportieve prestaties.**

Voor jullie ligt sinds zeer lange tijd weer eens een papieren versie van het clubkrantje. De wat oudere leden zijn ongetwijfeld nog bekend met ons clubblad van vroeger "de watermug". Deze clubkrant is een beetje een watermug in een nieuw jasje. Waarom doen we dit? Sommigen zullen zeggen dat we in een digitaal tijdperk leven en dat we toch een digitale nieuwsbrief hebben. Dat klopt. Maar een papieren nieuwsbrief brengt informatie soms net even wat anders over. Je bewaart hem en leest hem meestal wat vaker. Je legt hem ergens in huis en andere gezinsleden zullen hem ook sneller lezen. Maar we horen graag wat jullie van deze clubkrant vinden. Dus vul op onze website de poll in om je mening te geven.

Voordat ik vooruitblik naar 2018, sta ik graag even stil bij het afgelopen jaar. Zonder alles te benoemen en niemand tekort te willen doen sta ik stil bij een aantal zaken. De basis van onze vereniging zijn de zwemactiviteiten, trainingen en wedstrijden. En dat gaat binnen de Reest heel erg goed. De uren zijn goed bezet en soms overvol. We hebben een goed gekwalificeerd kader en je ziet en leest ook vaak dat gezelligheid en sportieve prestaties binnen onze vereniging hand in hand gaan. Het integratietoernooi van de waterbasketbal is daar een prachtig voorbeeld van. Voor het eerst dit jaar officieel onder de vlag van de Reest, maar voortgezet met oude geest. Ook activiteiten zoals de seizoensafsluiting voor de jeugd, de barbecue en de clubkampioenschappen getuigen dat we veel meer zijn dan alleen een sportvereniging. De uitbreiding met het ochtenduur en de goede organisatie van het instroomuur zijn qua sportaanbod ook mooie resultaten van 2017.

En vanuit succes moeten we als de Reest in 2018 verder groeien. Niet persé in ledenaantal. Nieuwe leden komen haast vanzelf door initiatieven zoals het schoolwaterpolotoernooi en de nieuwe leden uit Nijeveen en de Wijk. Door het sluiten van het zwembad in Nijeveen en het stoppen van de zwemvereniging de Reestduikers uit de Wijk is de regionale positie van MZ&PC De Reest nog belangrijker geworden. Om in 2018 verder te bouwen aan onze vereniging is er onder andere een nieuw vrijwilligersbeleid opgesteld en zijn we bezig om de koers en nieuwe speerpunten voor de komende jaren uit te werken. Daarin hebben we onder andere aandacht voor het behouden van voldoende gekwalificeerde trainers en voldoende trainingsuren. Maar laten we vooral trots zijn op het feit dat De Reest een goede lopende en gezellige vereniging is. Deze kernwaarden van de Reest moeten we behouden en met elkaar kunnen we de vereniging alleen maar beter en leuker maken.

Martijn Schuring  
Voorzitter MZPC de Reest



## VRIJWILLIGER VAN HET JAAR 2017

In aansluiting op het nieuwe vrijwilligersbeleid (zie laatste pagina) heeft het bestuur besloten om een verkiezing te houden voor Vrijwilliger van het Jaar. Het bestuur is trots en dankbaar dat de club zo goed draait dankzij al diegenen die zich vrijwillig inzetten voor de zwemsport. We hebben de vrijheid genomen om een aantal in het oog springende vrijwilligers te nomineren.

Op de website kun je jouw stem kenbaar maken via de poll. Stemmen dus!

### Saskia Witpaard:

Saskia is medio 2012 lid geworden van de TC Waterpolo. Sinds het seizoen 2014-2015 vervult zij de rol van wedstrijdsecretaris. Een belangrijke en gewaardeerde rol, omdat Saskia ervoor zorgt dat alle wedstrijden goed gepland worden en iedereen dus een potje kan poloën. Maar dat is niet het enige dat Saskia doet voor de club. Ze levert bijvoorbeeld al een aantal jaren een bijdrage aan de organisatie van het succesvolle schoolwaterpolotoernooi. Naast haar rol in de TC, is Saskia ook actief in de district polocommissie van Noord-Nederland. Voor deze commissie is ze onder andere betrokken als competitieleider voor de pupillencompetities.



### Jack van Spronsen:

Zoon Bram is in 2006 lid geworden van de Reest. Jack heeft vervolgens als betrokken ouder in 2008 de cursus tijdwaarnemer gedaan en heeft sindsdien vele wedstrijden voor zijn rekening genomen!

In 2010 heeft hij de ledenadministratie op zich genomen. Een veel omvattende taak, die zeker in het begin veel tijd vergde, met zaken als aanmeldingen, opzeggingen, aanpassing van trainingsuren, lidnummers aanvragen, KNZB informeren over wijzigingen, enzovoort. En dit alles goed verwerken, zodat de ledenlijsten up-to-date zijn en de penningmeester de contributie correct kan innen. Daarbij terugkoppeling met de afdelingen binnen de Reest. Een hele klus iedere keer weer.

Ook nu zijn zoon in verband met studie geen lid meer is, blijft Jack de vereniging trouw ondersteunen. Klasse!



### Robin Wolbers:

Robin werd lid van de Reest als 6,5-jarig jongetje. In 2010 is Robin samen met Remon Hofstee met de opleiding "Trainer wedstrijdzwemmen niveau 3" gestart en heeft als stagiair de trainingen opgepakt. In 2012 heeft hij de opleiding afgerond met een diploma en is sindsdien officieel trainer en hard aan de slag om de zwemmers klaar te maken voor wedstrijden en de pittige competitiestrijd. Daarnaast schrijft Robin de trainingen en bijbehorende jaarplanning.

Al jaren gaat Robin mee als begeleider naar het Bubble weekendtoernooi in Veendam, maar ook naar het toernooi in Nordhorn, waar overnachten in tenten even anders vertoeven is dan in de sporthal van Veendam.

Robin zet zich volledig in voor de vele trainingen binnen de Reest: naast 2 x in de week de afdeling zwemmen ook op maandagmorgen de ochtendtrainingen en maandagavond de Tweeka!



### Carla Vonk:

In 1986 werd Carla vrijwilliger bij de Zwerfkei. Als vrijwilliger/begeleider/bestuurslid van een zwemvereniging voor mensen met een lichamelijke beperking draait ze al ruim 30 jaar mee met diverse activiteiten. Hieronder ook de organisatie van de waterbasketbaltoernooien.

Ook bij de organisatie van het Integratietoernooi is Carla zeer nauw betrokken. Dit jaar werd die al voor de 16de keer georganiseerd! Nog steeds is Carla een zeer actieve vrijwilligster! Ze helpt onder andere bij de Collecte Gehandicaptensport, maakt het rooster voor de vrijwilligers, houdt de aanwezigheidslijsten van de leden bij, ondersteunt de activiteitencommissie bij de verkoopactiviteiten. En zoals al eerder genoemd draagt ze bij aan de organisatie van het waterbasketbaltoernooi en het integratietoernooi.



## BELEIDSPLAN M.Z. & P.C. DE REEST IN ONTWIKKELING

Afgelopen jaar zijn er veel zaken opgepakt door het bestuur van de Reest en één van die zaken is het vorm geven aan het beleidsplan. Het bestuur heeft hierin drie speerpunten gedefinieerd, te weten:

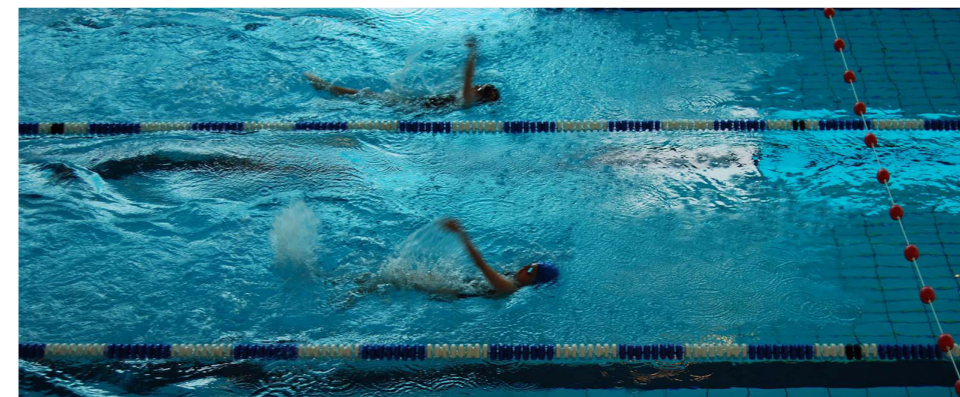
- 1. Gezonde zwemsportvereniging:** beschikbaarheid van badwater en kader om kwantitatief en kwalitatief goede trainingen te kunnen bieden met voldoende leden en vrijwilligers
- 2. Loyaliteit naar de club en de vrijwilligers:** clubgevoel en enthousiaste vrijwilligers gaan hand in hand
- 3. Beleidsbewaking en uitvoering van beleid:** slagkracht van bestuur en technische commissies vergroten

Samenwerking en interactie met de leden is essentieel en daarom is er voor het eerste punt een workshop gehouden met leden, ouders en trainers van de Reest. Hierin werd besproken wat de wensen en eisen zijn voor trainingsuren en kader. Al snel werd duidelijk dat er behoefte is aan meer trainingsuren en dat samenwerking met andere afdelingen en zelfs andere verenigingen meer dan wenselijk is. Op deze punten zijn we als bestuur dan ook druk bezig. De eerste resultaten zijn al behaald, zoals een ochtendtraining en het overnemen van de uren en een deel van de leden van de Reestduikers. Ook in 2018 gaan we nog een aantal workshops houden om het beleid vast te stellen en hopen we dat jullie als leden, ouders of trainers hieraan je steentje willen bijdragen. Zonder vrijwilligers geen vereniging!

## REESTDUIKERS NOODGEDWONGEN GESTOPT

Kort na het bericht dat de Veenkers uit Nijeveen gingen stoppen, zijn we in contact gekomen met de Reestduikers uit de Wijk, omdat ook zij moeten stoppen. Het was voor hen financieel niet meer haalbaar om een vereniging in de benen te houden. Het is daarom erg fijn dat de Reest een stabiele vereniging is en dat wij de mogelijkheid hebben om de Reestduikers een helpende hand te bieden. In overleg met de Reestduikers en Bad Hesselingen hebben we

besloten de trainingsuren van de Reestduikers over te nemen en hun leden de mogelijkheid te bieden om op deze uren te gaan trainen. Deze uren vallen vanaf november onder de Technische Commissie Zwemmen, waarmee ook hun wens om een meer recreatieve afdeling op te gaan starten vleugels heeft gekregen. Kortom een mooie win-win-situatie. We hopen dat de oud-Reestduikersleden en vrijwilligers zich snel thuis voelen bij onze vereniging.



## MZ&PC DE REEST, AFDELING ZWEMMEN:

De afdeling zwemmen van MZ&PC De Reest bestaat momenteel uit ongeveer 60 zwemmers. Er wordt dit seizoen deelgenomen aan de D2 competitie (deelname als club) van de KNZB en de individuele wedstrijden zoals Swimkick/minioren circuit, Minioren/junioren circuit, Junioren/jeugd/senioren circuit, de Minioren Clubmeetwedstrijd, de Regionale A en B kampioenschappen en de landelijke kampioenschappen.

Daarnaast doet de afdeling zwemmen mee aan Limietwedstrijden, het Zechstein toernooi en uitnodigingswedstrijden zoals de Kerst-estafette. De zwemmers presteren het hele seizoen al uitstekend, niet alleen door medailles te behalen, maar nog meer door steeds weer persoonlijk records en clubrecords te verbeteren. Met goed opgezette en gerichte trainingen wordt gewerkt aan het aanleren en verbeteren van technieken, conditie en daarmee voortgang in de prestaties van de zwemmers. Er is een groeiend aantal jonge zwemmers die heel wat in hun mars (b)lijken te hebben!

De trainingen zijn echter niet alleen gericht op wedstrijdzwemmen, maar ook op de recreatieve zwemmers van de afdeling zwemmen. Het plezier in zwemmen is heel belangrijk! Vanaf januari zullen oud-leden van de Reestduikers uit de Wijk zich overschrijven naar de afdeling zwemmen. Daarbij is het onze intentie de wedstrijdplanning 2017-2018 van hen voort te zetten: dit zijn de 4-kamp- en 10-kamp wedstrijden (georganiseerd door verenigingen in de regio).

Voor ondersteuning van de trainingen, wedstrijden (begeleiding en tijdwaarnemers) en Technische Commissie (organisatie van de afdeling zwemmen) zijn veel vrijwilligers nodig. We zoeken daarom zwemmers, ouders of andere geïnteresseerden die zich hiervoor willen inzetten.

We hopen op voortzetting van een goed seizoen. Het streven is dit jaar te promoveren naar de D1 competitie.

## CITY SWIM MEPPEL

Ook in 2018 zal weer een City Swim Meppel plaatsvinden. Net als vorig jaar hopen we op een bijdrage van veel vrijwilligers van MZPC de Reest, om dit evenement weer tot een groot succes te maken.

10 JUNI  
2018

Het komende jaar zullen er wat wijzigingen zijn m.b.t. het parcours. Voorgaande jaren was de startplaats op het Bleekerseiland, maar in 2018 zal de start plaatsvinden aan het Oosteinde in Meppel. Dit mede voor de veiligheid van de deelnemers/-sters. Hier is ook meer ruimte om ook andere sportactiviteiten te laten plaatsvinden, zoals een soort "sportplein".

We hopen de komende editie veel zwemmers van De Reest te mogen verwelkomen om zo een sterke competitie neer te zetten. In deze editie is het ook mogelijk om als groep te gaan starten. Bij inschrijving staat dit aangegeven. De voorinschrijving start op 1 januari en duurt tot 1 april. De inschrijfkosten zijn in deze periode €15,-.

Na 1 april zullen de deelnemerskosten €20,- bedragen. Schijf je dus op tijd in!! Sailfish uit Hattem biedt weer de mogelijkheid tot het huren van een wetsuit.

Robert de Vries

# BAS BEDRIJFSGEZONDHEIDSZORG

WWW.BASBGZ.COM

- Bedrijfsgezondheidszorg
- Expertise arbeidsongeschiktheid
- Medisch advies

groenservice  
meijer

www.groenservicemeijer.nl | 06-48 699 193

Dragen & Zo  
De draagdoek specialist!  
www.dragenenzo.nl

effekt  
media

www.efeekt.nl

GRAFISCH  
ONTWERP  
EN REALISATIE

Multiselect  
Ingenieurs in bouw, civiel & techniek



## HERINNERING(EN) AAN DE ZWERFKEI

**Binnen MZ&PC De Reest is 'De Zwerfkei' een nieuwe afdeling, maar als vereniging bestaat het al decennia. Vrijwilliger Carla Vonk haalt herinneringen op aan haar eerste kennismaking:**

Via mijn vriendin Hanny Hoekstra ben ik betrokken geraakt bij De Zwerfkei. Ik werd op 1 april 1986 vrijwilliger bij deze vereniging. Niet lang daarna kregen we een uitnodiging om deel te nemen aan een Waterbasketbaltoernooi van de Gehandicapten Sportvereniging in Emmen. De Emmervereeniging organiseerde een toernooi ter gelegenheid van hun 25-jarig jubileum. Een team hadden we nog niet, maar dat was geen probleem. Met een aantal enthousiaste Zwerfkeiers gingen we naar Emmen om daar te gaan waterbasketballen. Tot onze verbazing

wonnen we nog enkele wedstrijden ook. "Waarom doen jullie niet mee aan onze competitie in Regio Noord", werd ons vervolgens gevraagd. Tot nu toe hadden we nooit van een dergelijke competitie gehoord, maar we besloten om ons met ingang van het nieuwe seizoen in te schrijven. Binnen Regio Noord waren zeven verenigingen die aan waterbasketbal deden en met ons erbij werden dat acht deelnemende teams. Voorwaarde was wel dat iedere vereniging één keer in de twee jaar een toernooi organiseerde. De competitie bestond uit vier toernooien per seizoen. Wij kregen het verzoek om ons eerste toernooi in oktober 1986 te organiseren. Wel spannend om dat als beginners te doen. Gelukkig lukte het ons om alles op de rails te krijgen. Behalve het maken van een draaiboek, het ronselen van vrijwilligers en het verzamelen van de benodigde materialen,

- moesten we ook rekening houden met:
- De afmetingen van het oude wedstrijdbad (25x10 meter). Er was geen beweegbare bodem en daarom moesten we aan de diepe kant (2 meter diepte) in de lengte twee wedstrijdvlakken van elk 5x12,5 meter afbakenen met een net.
  - We hadden geen restaurant in het zwembad. Wel waren er een paar automaten voor koffie, fris en snoep. Wij besloten om voor de vrijwilligers lunchpakketjes te maken. Dat gebeurde bij ons thuis: met een groepje gezellig rond de eettafel broodjes smeren, beleggen en in plastic zakjes doen.
  - Behalve de lunchpakketjes voor de vrijwilligers, hadden we ook gezorgd voor koffie, thee en frisdrank om te kunnen verkopen aan spelers, publiek, enzovoort.

Na afloop van het toernooi vonden we dat we het er goed vanaf hadden gebracht. We konden terugkijken op een leuk toernooi. Daarna volgden nog drie toernooien van drie andere verenigingen en aan het eind van de competitie bleek dat we zelfs een derde plaats hadden behaald. DOV Leeuwarden was op de eerste en GSV Roden op de tweede plaats geëindigd. Een lid van De Zwerfkei (Albert Morsink) was zo enthousiast dat hij een gedicht had gemaakt. Deze ode aan ons waterbasketbalteam werd plechtig door de maker gedeclameerd bij de spiegels van het zwembad. Af en toe denk ik nog terug aan die eerste waterbasketbaljaren van De Zwerfkei. Wat een enthousiasme en wat een passie!

Carla Vonk

## TWEEKA

De afdeling Tweeka is al tijden ruim bezet. De banen liggen bomvol met enthousiaste zwemmers die graag op maandagavond banen zwemmen en tegelijkertijd wat technische aanwijzingen krijgen. Naast de vaste bezetting is kort geleden een nieuwe groep aangesloten, namelijk een aantal zwemmers uit Nijeveen die na de opheffing niet meer bij hun eigen vereniging terecht konden. Deze zwemmers zijn enthousiast over de manier van training tijdens het uur op maandag van 21.00 tot 22.00 u. Vele van deze groep zijn oud wedstrijdzwemmers die ongedwongen hun conditie op peil willen houden.

Gezien de toegenomen grootte van de groep is er dringend behoefte aan extra badwater. Deze vraag is ook bij het bestuur neergelegd. Al met al is Tweeka een leuke en gezellige groep zwemmers die de onderlinge competitie niet schuwt, maar waarbij ook het sociale aspect heel belangrijk is. Wellicht zijn er zwemmers uit deze groep die willen deelnemen aan het "mastercircuit"? Wij horen het graag!

Mocht je meer informatie willen over deze afdeling neem dan contact op via het secretariaat van MZPC de Reest o.v.v. Tweeka.

Met vriendelijke groet,  
Robin Wolbers.

## BAD HESSELINGEN DUKT 2018 IN!

**Kersverse directeur Edwin Koelink blikt vooruit**  
"Dit jaar was voor mij een bijzonder boeiend jaar. Met mijn passie voor de zwemsport kon ik na 5 jaar voorzitterschap van MZPC de Reest en een baan in het HR-vak de directie gaan voeren in Bad Hesselingen. Wat een leuke baan en wat een locatie met potentieel! Het was altijd al een goedlopend zwembad, maar afgelopen jaar spande de kroon:

- 14% meer recreatieve bezoekers
- 6,8% meer deelnemers aan onze doelgroepen (waaronder aqua jogging, baby & peuterzwemmen)
- Hogere deelnemersgraad van diverse zwemverenigingen
- Uitbreiding van de activiteiten met een outdoor Klimpark

De boodschap die ik na mijn eerste half jaar dan ook kan serveren is simpel: het gaat goed!

### Vernieuwing

Bad Hesselingen kent een rijke historie en die deel ik met trots. Dat neemt niet weg dat ik met het team Bad Hesselingen, dat een hoop mutaties gekend heeft de afgelopen twee jaar, de toekomst in duik: we nemen het beste mee uit het verleden, waarden het oude en gaan vernieuwen waar dat wenselijk en noodzakelijk is. We moeten vaststellen wat we belangrijk vinden en de samenwerking uitbouwen. Zowel intern als extern met bijvoorbeeld verenigingen als De Reest. We moeten op zoek naar innovatie en naar uitbreiding van onder andere de buiten activiteiten. Zo zijn we in gesprek met partijen om de samenwerking aan te gaan op het gebied van outdoor fitness en bootcamp.

Het zwembadgebouw is volgend jaar 25 jaar oud, technisch hoogwaardig en duurzaam. Eigenlijk een modern zwembadcomplex in een verouderd jasje. Daar gaan we mee aan de slag.

Inmiddels zijn de eerste opruimwerkzaamheden en kleine verbouwingen al verricht. Het jaar 2018 zal in het teken staan van ontwikkelen van een nieuwe 'beleving'. Een gemoedelijk maar sportief zwembad, aantrekkelijk voor een breed publiek, maar in een jasje en met een uitstraling die bij de tijd passen. Daar gaan we vanuit allerlei invalshoeken input en advies voor vragen.

### Sportactiviteiten

Verenigingen zijn onlosmakelijk met Bad Hesselingen verbonden. De samenwerking is goed en deze willen we in 2018 meer diepgang gaan geven. Het gaat goed met verenigingen en dat merken we ook in hun wensen tot meer 'badwater' en het liefst op de meest populaire tijden. Dat is niet altijd eenvoudig en daarom vragen we de verenigingen nadrukkelijk om ook onderling de samenwerking te zoeken en zwemwater en trainingsuren op elkaar af te stemmen. Hoe beter die onderlinge samenwerking verloopt, des te krachtiger de zwemsport in zijn totaal in Meppel wordt.

### Media

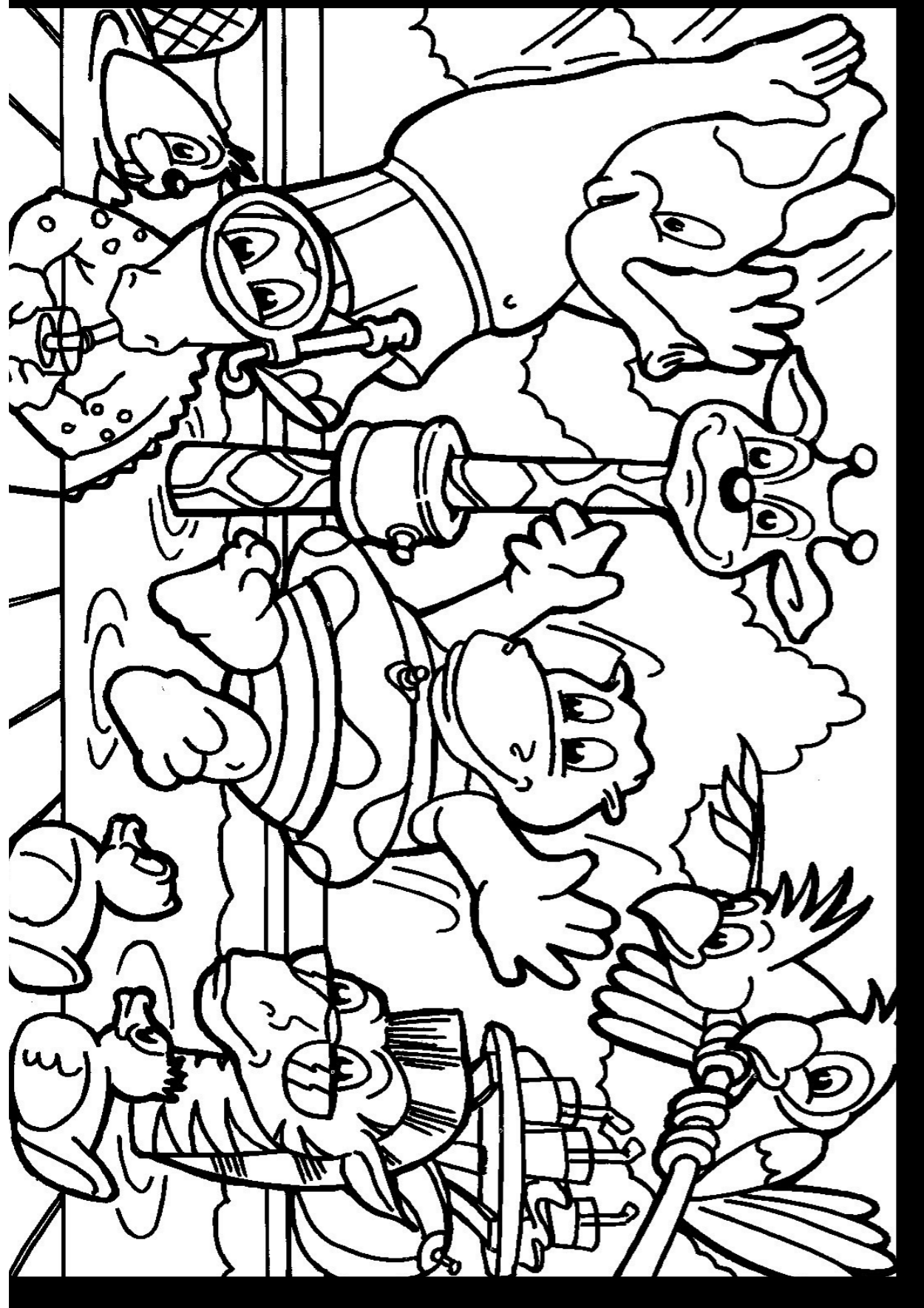
Het zwembad is volop in ontwikkeling. Wat ik eerder beschreef is nog slechts een voorbeschouwing. Houd ons in de gaten via de media en social media. We communiceren graag over wat we gaan doen en vragen ook vooral om jullie feedback. Heb je tips en suggesties ter verbetering, wat het dan ook mag zijn, laat het ons weten via info@badhesselingen.nl.

Namens het team Bad Hesselingen wens ik jullie hele fijne feestdagen en een gezond en sportief 2018!

Edwin Koelink  
Directeur Bad Hesselingen

NAAM:

LEEFTIJD:



## MZPC DE REEST

Deze kleurplaat is in te leveren op 14-1-2018 bij de nieuwjaarsreceptie van MZPC de Reest

Programma:

15:00 – 16:30 gratis zwemmen voor leden (met kids) en jeugdleden (met ouders)

16:30 inloop nieuwjaarsbijeenkomst met koffie/thee

17:00 nieuwjaarsgroet voorzitter MZPC de Reest

18:00 einde nieuwjaarsbijeenkomst

Wij hopen veel mooie kleurplaten te ontvangen. Voor de winnaars is er een mooie prijs!

Bestuur MZPC de Reest



## OVERZICHT 2017, WATERPOLO

### TC Voorzitter Richard Kamphuis blikt terug

Met de top 2000 op de achtergrond en verzonken in gedachten probeer ik me 2017 voor de geest te halen. Het schoolwaterpolotoernooi, het ouder-kind-toernooi, de gezellige seizoensafsluiting voor de jeugd in Bad Hesselingen en de barbecue voor de senioren. Maar ook de fantastische toernooien in de zomer en de start van het succesvolle, huidige seizoen 2017-2018. De zomerse toernooien zijn, zeker wanneer de zon meewerkt, geweldige evenementen om te beleven. Vele herinneringen werden ook in de zomer van 2017 weer gemaakt en vriendschappen versterkt.

Vanaf de zomer is het vizier voor de trainers en de TC vooral gericht op het nieuwe seizoen. Ook in 2017 werden de eerste meters door de heren en dames gezwommen in het buitenbad van De Wijk, onder de bezielende leiding van Michel en Rutger. De jeugdteams begonnen hun nieuwe seizoen gelijk met de start van de basisscholen. Het aantal jeugdspelers is de afgelopen jaren gegroeid, waardoor we als een van de weinige waterpoloverenigingen in alle leeftijdscategorieën vertegenwoordigd zijn.

De TC is enorm blij en dankbaar met het fantastische kader dat we bij De Reest hebben. Twee trainers verdienen speciale aandacht; dat zijn Annet en Michel. Zij volgden in 2017 de

opleiding van de KNZB tot trainer III en ronden deze met succes af. Annet en Michel, nogmaals van harte gefeliciteerd met dit resultaat! Het effect hiervan is zichtbaar in de teams waar jullie training aan geven, complimenten!

### Ouders, onmisbaar!

Ieder speelweekend weer rijden de ouders met veel plezier hun kroost door Noord-Nederland voor drie kwartier waterpolo. Zelf heb ik het enthousiasme van de ouders ervaren tijdens de eerste wedstrijden van Onder 9. Het was geen vraag wie wilde rijden, want alle ouders wilden mee! Ook bij thuiswedstrijden en tijdens de trainingen zijn er veel betrokken ouders op de kant. Dit waarderen wij zeer. De sfeer is altijd goed en het enthousiasme spat er van af. De betrokkenheid van ouders is ook te zien in de begeleiding van de teams en bij andere activiteiten. Voor de jeugdtrainers is het erg prettig dat er bij alle teams een ouder is die de rol van teammanager op zich neemt. Lijkt het u ook leuk om iets te doen voor de waterpolo? Of heeft u een goed idee waardoor we de vereniging nog leuker, beter of gezelliger kunnen maken? Laat het gerust weten!

Sommige teams presteren boven verwachting, zoals FG, BG en heren 3. Andere teams volgens verwachting, zoals DG1. Maar ook dit is een noemenswaardige prestatie, want spreek je de

ambitie uit om kampioen te worden, dan is het geweldig om onder de kerstboom te constateren dat dit team ook bovenaan staat! EG heeft het lastig in de competitie. De TC is er echter van overtuigd dat met de gedrevenheid van de trainers Wieke en Josephine en de motivatie van de kinderen zelf, de overwinningen vanzelf komen.

Bij terugblikken hoort ook altijd een beetje vooruit kijken. Vanaf januari 2018 gaan de jeugdtrainers concreter aan de slag met het waterpolo opleidingsplan wat we in het najaar met elkaar gemaakt hebben. In het opleidingsplan staat de ontwikkeling van het individu, als onderdeel van een team, centraal. De trainers brengen door middel van periodieke observaties in beeld hoe ver iedereen is in zijn ontwikkeling. Zo krijgen we nog beter in kaart op welke onderdelen we met extra aandacht het spelplezier en de prestatie kunnen vergroten.

Uiteraard zullen we ons als TC, samen met de trainers, weer gaan buigen over de teamindelingen voor het seizoen '18-'19. intentie van de TC is om iedere speler op het juiste niveau te plaatsen, zodat spelvreugde en wil om te presteren hand in hand blijven gaan. Dat is waar we ook in 2018 voor staan.

Namens de TC Waterpolo  
Richard Kamphuis, voorzitter

**DA**  
**Dijkman**  
**Autoschade**

*Wie anders!*

**dijkmanautoschade.nl**



Hét adres voor relatiegeschenken,  
bedrukte kleding en promotionele artikelen

Onderdeel van Effekt Media

## COLOFON

Redactie: bestuur M.Z. & P.C. De Reest  
Opmaak en druk: Effekt Media

### CONTACTGEGEVENS

**Algemeen:**  
infomzpcdereest.nl  
06-40312683

**Bestuur**  
Martijn Schuring, voorzitter a.i.,  
mschuring@home.nl  
Annet Vreeling, secretaris,  
secretariaat@mzpcdereest.nl  
Mark Poelma, penningmeester,  
penningmeester@mzpcdereest.nl  
Robert Hertogs, webmaster,  
webmaster@mzpcdereest.nl  
Arjan Hoeve, contactpersoon waterpolo,  
arjanhoeve@hotmail.com  
Fabian Compagner, contactpersoon zwemmen,  
compagner@planet.nl  
Robert de Vries,  
diomauluci@hotmail.com

**Sponsorcommissie**  
Arjan Hoeve, voorzitter,  
arjanhoeve@hotmail.com

**Activiteitencommissie**  
Melanie Voogt, voorzitter,  
activiteitencommissie@mzpcdereest.nl

**TC Waterpolo**  
Richard Kamphuis, voorzitter,  
richardkamphuis@hotmail.com

**TC Zwemmen**  
Hannie Peeters, voorzitter,  
Peetersf@home.nl

**TC Zwerfkei**  
Martijn Schuring, voorzitter,  
mschuring@home.nl

**TC Tweeka**  
Robin Wolbers, voorzitter,  
robinwolbers@me.com

**Ledenadministratie**  
Jack van Spronsen  
ledenadministratie@mzpcdereest.nl

## OCHTENDTRAINING

In 2017 zijn we met succes gestart met de ochtendtrainingen. Iedere maandag kan je van 6:30 tot 7:30 trainen in bad Hesselingen. Met de ochtendtraining hebben we een extra mogelijkheid gevonden om meer trainingsuren te bieden. De ochtendtraining is voor alle leden en afdelingen beschikbaar. Kom gerust een keer ervaren of het ochtenduur iets voor je is. Als je wilt blijven trainen op het ochtenduur dan kan je aan de trainer of ledenadministratie doorgeven dat je van dit extra uur gebruikt blijft maken. Het bestuur heeft besloten dat in ieder geval in heel 2018 het ochtenduur beschikbaar blijft. Daarna evalueren we of er voldoende belangstelling is om het uur te continueren.

## VRIJWILLIGERSBELEID

Om het vrijwilligerswerk in onze vereniging mogelijk te maken is het nodig om duidelijke uitgangspunten te hanteren en randvoorwaarden te stellen. Hierdoor weet je als vrijwilliger wat je kunt verwachten maar ook weet iedereen ook wat er van jou wordt verwacht. Om voort te kunnen bestaan is het belangrijk dat onze vereniging in de toekomst verzekerd is van voldoende vrijwilligers. Om die reden heeft het bestuur een vrijwilligersbeleid opgesteld.

De kernwaarde van het vrijwilligersbeleid is dat MZPC De Reest haar bestaansrecht ontleent aan de inzet vrijwilligers. Ieder lid draagt hier zijn steentje aan bij. Een goed vrijwilligersbeleid is een belangrijke basis van onze vereniging: voor leden en door leden. Bij de komende ALV presenteren we het vrijwilligersbeleid en vertellen we met welke concrete actiepunten we aan de slag gaan.

## PLANNING 2018

**Noteer alvast in je agenda voor 2018.....**  
**14 januari nieuwjaarsreceptie**  
**21 Februari Algemene Ledenvergadering**  
**April koekenactie**  
**Juli seizoensafsluiting**

## SPONSORCOMMISSIE DANKT SPONSOREN

De sponsorcommissie dankt alle sponsors voor hun bijdrage aan onze vereniging. Naast de bordssponsors zijn inmiddels ook alle teams voorzien van nieuwe waterpolocaps. Speciale dank gaat naar Richard Kamphuis die zich hiervoor heeft ingespannen. De commissie is nog steeds op zoek naar twee leden die nieuwe sponsors opsporen en toezien op de tegenprestatie. Vrijwilligers kunnen zich melden bij Arjan Hoeve via arjanhoeve@hotmail.com. Wij juichen meer initiatieven met betrekking tot sponsoring van harte toe. Heb je een idee schroom dan niet om er iets mee te doen. Graag wel in overleg met de sponsorcommissie. Vrijwel alles is bespreekbaar, maar sponsoring is aan een paar regels gebonden. Dit is met name om alle sponsors een gelijke behandeling te kunnen geven en om er zorg voor te dragen dat elke sponsoractie bijdraagt aan de lange termijn doelstellingen van de club.

De huidige bordssponsors zijn:  
Groenservice Meijer  
Bas BGZ  
Dijkman autoschade  
Multiselect ingenieurs in bouw en techniek  
Dragen & Zo  
Effekt Media

De volgende bedrijven hebben caps gedoneerd aan onze waterpoloteams:  
Groenservice Meijer  
ToPerform met Poelier A.C. Vegter  
Bad Hesselingen  
HIT Profit  
Hummel Trading (3 teams)  
E&E Advies

Tot slot bedanken we Freek Heidema van Effekt Media voor zijn bijdrage aan de totstandkoming van deze Nieuwsbrief.