



M.Z. & P.C. 'DE REEST'

Opgericht 27 juni 1934 aangesloten bij de K.N.Z.B. ♦♦ KvK-nummer 40045742
♦♦ Postbank 3119495

Jaarverslag 2010 Tweeka

Voor de Afdeling Tweeka is het seizoen 2010 sportief en gezellig verlopen. De Tweeka traint op maandag van 21.00 tot 22.00. Er wordt gevarieerd getraind van wedstrijd niveau tot recreatief banen zwemmen. De opkomst verschilt per week maar is goed. De leeftijd van de groep is zeer gevarieerd van 20 t/m 55+.

Onder leiding van trainer Robin Wolbers wordt er stevig door getraind, maar er is uiteraard tijd voor gezelligheid en een praatje. Gezelligheid en de sfeer "niets moet (bijna) alles mag" staat voorop.

De trainingen worden afgewisseld met: conditie, en techniek trainingen. Om de conditie te meten wordt er een paar keer per jaar een coopertest gezwommen. Verder worden de trainingen afgewisseld met lengte en breedte trainingen.

Op 4 juni is er door de een aantal zwemmers van de afdeling Tweeka, succesvol meegedaan aan de clubkampioenschappen.

In September was er een wadlooptocht gepland naar Ameland, maar deze kon door de slechte weersomstandigheden niet doorgaan.

het einde van het seizoen en het nieuwe jaar hebben we traditiegetrouw afgesloten met een gezellige borrel in de kantine.

Namens de TC Tweeka,

Robin Wolbers