



Jaarverslag 2017 – waterpolo

Diverse waterpoloteams waren in de competitie 2016-2017 weer actief. De eindstanden waren aan het eind van die competitie als volgt:

- Dames: Als 12^e (en laatste) geëindigd in de 1^e klasse, door promotie/degradatie wedstrijden te spelen behoud in 1^e klasse bereikt en in huidige competitie doen de dames mooi mee in de middenmoot;
- Heren 1: Als 9^e geëindigd in de 3^e klasse bond, in de huidige competitie momenteel een mooie 5^e plek;
- Heren 2: Als laatste geëindigd in de reserve 2^e klasse bond en hierdoor gedegradéerd naar het district, vanwege de vernieuwde opzet in de competitie komt heren 2 dit seizoen uit in de 2^e klasse A poule en staan op de 2^e plek momenteel;
- Heren3: Als 6^e geëindigd in de 1^e klasse, door vernieuwde opzet van de competitie komt heren3 dit seizoen uit in de 2^e klasse B poule en staan op de 1^e plek;
- BG (O17/O15) jeugd: als 6^e geëindigd in de 2e klasse A, O17 dit seizoen ruim aan kop in deze poule en O15 op de 4^e plek in de 1^e klasse;
- DG (O13) jeugd: als 3^e geëindigd in de 1^e klasse, in de huidige competitie momenteel op de 1^e plek, kampioenschap is mogelijk maar nog heel spannend richting eind van dit seizoen;
- EG (O11) jeugd: als 3^e geëindigd in de 1^e klasse poule C, in de huidige competitie is alles nog mogelijk.

Doelen 2017

De doelen van de TC voor 2017 waren:

- Trainerscursus voor alle waterpolotrainers
Trainer 3 is verzorgd, trainer 2 niet, in verband met ongeschikt aanbod
- Materiaalbeheer op orde brengen
Behaald. Het materiaalbeheer is belegd bij Wim Bisschop en op orde
- Werven van nieuwe spelers voor dames 1, ivm behoud damesteam
Behaald. Er zijn dames van Hoogeveen en Emmeloord toegevoegd aan onze dames 1
- W-cursus organiseren
Behaald. Heeft in het voorjaar 2017 plaatsgevonden. Alle deelnemers slaagden voor de cursus. De districtspolocommissie complimenteerde alle deelnemers met de 100% score; een uitzonderlijke prestatie!
- Samenwerking met SWOL voor extra trainingsmomenten voor de jeugd (RWPS) en dames
Onvoldoende behaald. De pogingen tot samenwerking leverden vooralsnog weinig op.
- Mogelijkheden voor extra trainingsuren verkennen en eventueel in gebruik nemen
De mogelijkheden zijn verkend. Diverse scenario's zijn voorgesteld aan het bestuur

Toernooien

In januari 2017 organiseerden we wederom, samen met het Sportteam Meppel Actief, een school waterpolotoernooi. Alle basisscholen van Meppel konden in de leeftijdsgroepen 3 t/m 8, één of meerdere teams inschrijven voor deelname. Het succes was in 2017 zo groot dat met hangen en



M.Z. & P.C. 'DE REEST'

Opgericht 27 juni 1934 aangesloten bij de K.N.Z.B. ♦♦ KvK-nummer 40045742 ♦♦ Postbank 3119495

wurgen alle teams op 1 dag konden spelen. Voor 2018 hebben we de wedstrijden over twee dagen georganiseerd. Daarnaast spanden we ons in 2017 in, om ook een regionale finale te organiseren tegen andere basisscholen. Dat is voor het school waterpolotoernooi 2018 gelukt.

Het school waterpolotoernooi is niet het enige toernooi dat gespeeld wordt.

De Reest bezocht met de jongste jeugdteams zoals ieder jaar trouw de mini Pompeblêd kriich in Sneek. Heren 1 was in juni van de partij in Putten en streed daar om de slag bij Triton. Daarnaast werden diverse toernooien van weleer bezocht, zoals het Schuurmantoernooi in Borculo, het Moby Dick toernooi in Schoonebeek en het internationale Zepta toernooi in Ter Apel.

Voorbereidingen

Vanaf de zomer stond het vizier voor de trainers en de TC vooral gericht op het seizoen 2017-2018. Ook in 2017 werden de eerste meters door de heren en dames gezwommen in het buitenbad van De Wijk. Onder de bezielende leiding van de trainers moesten de vele kilometers verteed worden, waarbij ook regelmatig jongens van BG te verwelkomen waren. Geweldig om te zien hoe goed deze knapen al aanhaken bij het tempo. Een aantal spelers van heren 1 deed er een schepje bovenop, door iedere woensdagavond de sportschool te bezoeken. Onder leiding van een sportinstructeur en met een afgestemd programma werkten zij aan versterking van benen, romp en schouders. Dit beviel de mannen zo goed, dat zij ook lopende het seizoen nog steeds wekelijks de sportschool aandoen. Heren 1 en dames 1 rondde hun voorbereiding af met het Trivia toernooi in Groningen. Medio september was het koud in Groningen. Maar het deelnemersveld was ook deze jaargang weer sterk en vormde zo prima opponenten ter voorbereiding op de competitiestart.

De jeugdteams begonnen hun nieuwe seizoen gelijk met de start van de basisscholen. Het aantal jeugdspelers was de afgelopen jaren gegroeid. Door een aantal weloverwogen keuzes te maken, bleken we in staat om het seizoen te starten met 1 of meer deelnemende teams in alle leeftijdscategorieën, van O9 (FG) t/m O17 (BG). Er zijn maar weinig waterpoloverenigingen in Noord-Nederland die dat ook kunnen zeggen, en daar zijn we enorm trots op!

Trainingskader

In 2017 hebben we geïnvesteerd in de ontwikkeling van het trainerskader. In de eerste, en niet de minste plaats, doordat Annet Vreeling en Michel Van den Hoofdakker met succes de opleiding waterpolo trainer 3 van de KNZB gevolgd hebben. Daarnaast werkten trainers en TC met elkaar aan een nieuw waterpolo opleidingsplan om de groei van alle jeugdspelers te monitoren en ze heel gericht op te leiden voor de volgende leeftijdscategorie.

Betrokkenheid

Trainingen zijn één ding, maar wedstrijden is iets anders. Ieder speelweekend weer reden de ouders ook in 2017 met veel plezier hun kroost door Noord-Nederland voor drie kwartier waterpolo. Ook thuis, in het eigen bad Hesselingen, zijn ouders vaak van de partij tijdens trainingen en wedstrijden. Het enthousiasme en de positieve houding was ook in 2017 weer top.

Met veel plezier kunnen we terug kijken op de organisatie van het masters toernooi onder oud leden De Reest met enkele Steenwijkers (12 mei 2017). De betrokkenheid bij waterpolo en De Reest bleek



M.Z. & P.C. 'DE REEST'

Opgericht 27 juni 1934 aangesloten bij de K.N.Z.B. ♦♦ KvK-nummer 40045742 ♦♦ Postbank 3119495

nog steeds hoog onder de oud leden, getuige de grote opkomst en het plezier dat zij met elkaar hadden.

2018

Bij terugblikken hoort ook altijd een beetje vooruit kijken. Vanaf januari 2018 gaan de jeugdtrainers concreter aan de slag met het waterpolo opleidingsplan wat we in het najaar met elkaar gemaakt hebben. In het opleidingsplan staat de ontwikkeling van het individu, als onderdeel van een team, centraal. De trainers brengen door middel van periodieke observaties in beeld hoe ver iedereen is in zijn ontwikkeling. Zo krijgen we nog beter in kaart op welke onderdelen we met extra aandacht het spelplezier en de prestatie kunnen vergroten.

Maar er staat meer op stapel: het school waterpolotoernooi, uiteraard wederom het ouder-kind toernooi, de seizoensafsluitingen en de vaste bezoeken aan toernooien. We hopen daar een aantal huldigen aan toe te kunnen voegen, want er zijn diverse teams die de ranglijst van de competitie aanvoeren.

In 2018 blijft de TC zich inspannen om de regionale waterpolotrainingen die op zondagochtend plaatsvinden, weer naar Meppel te krijgen. De trainingen worden nu aangeboden in onder andere Leeuwarden, Heerenveen en Emmen. Wij zien dat er vanuit De Reest nu minder animo is dan voorgaande jaren, toen de regionale trainingen nog wel in Meppel waren. Daarnaast willen we het contact met CSE in Zwolle versterken. Steeds meer gedreven en getalenteerde kinderen van De Reest maken de stap naar CSE om school en topsport te combineren. Vanuit De Reest vinden wij het van belang om ook binnen de vereniging deze kinderen goed te begeleiden in hun ambities. Goed contact met CSE is daarvoor een randvoorwaarde.

Uiteraard zullen we als TC, samen met de trainers, ons weer gaan buigen over de teamindelingen voor het seizoen '18-'19. Ieder jaar weer is het een enorme puzzel die gelegd moet worden. Iedere optie die gekozen wordt, heeft consequenties voor een andere variant. En hoewel we beschikken over veel jeugd, blijft er sprake van schaarste in sommige leeftijdscategorieën. De intentie is om iedere speler op het juiste niveau te plaatsen, zodat spelvreugde en wil om te presteren hand in hand blijven gaan. Dat is waar we ook in 2018 voor staan.